



VI^{AV}VOICE

BAROMÈTRE
« SANTÉ MENTALE »

MAI 2024

Mgéfi
groupe matmut 

Arnaud ZEGIERMAN

Associé fondateur

az@institut-viavoice.com

Tel : +33(0)1 40 54 13 71



Elise CATHALA

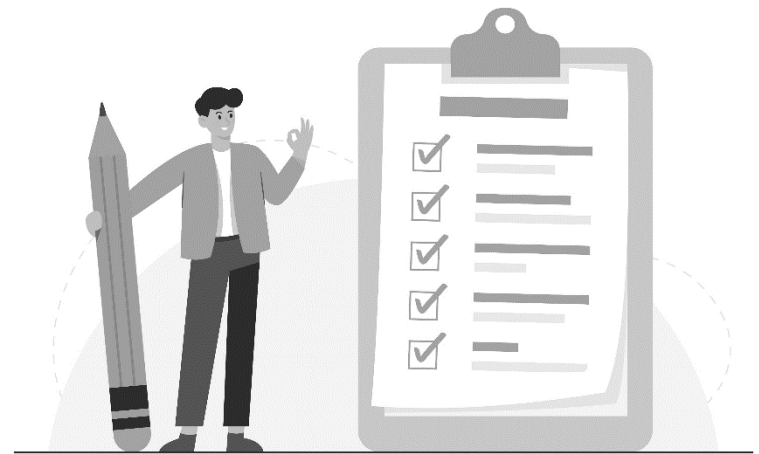
Consultante

ec@institut-viavoice.com

Tel : +33 (0)1 40 54 13 76

MÉTHODOLOGIE	3
SYNTHÈSE DES ENSEIGNEMENTS	7
CHIFFRES CLÉS	11
I. ETAT GÉNÉRAL DU BIEN-ÊTRE MENTAL DES FRANÇAIS ET AGENTS PUBLICS	12
II. LA SANTE MENTALE: RECONNAISSANCE, DÉFINITIONS ET IDÉES REÇUS	19
II. LA PRÉVENTION POUR UNE MEILLEURE SANTÉ MENTALE	25
Attitude préventive pour une bonne santé mentale	26
Connaissance en matière de prévention et prise en charge	34
IV. FAIRE FACE AUX TROUBLES DE LA SANTÉ MENTALE : ACCOMPAGNEMENT ET ATTENTES	38

MÉTHODOLOGIE



Designed by pch.vector / Freepik



Enquête en ligne réalisée par l'institut Viavoice pour la Mgéfi du 19 au 30 avril 2024



Terrain Grand Public

Enquête réalisée auprès d'un échantillon de **1 000 personnes**, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, résidant en France métropolitaine.

Représentativité assurée par la **méthode des quotas** appliquée aux critères suivants : sexe, âge, CSP, région et catégorie d'agglomération.

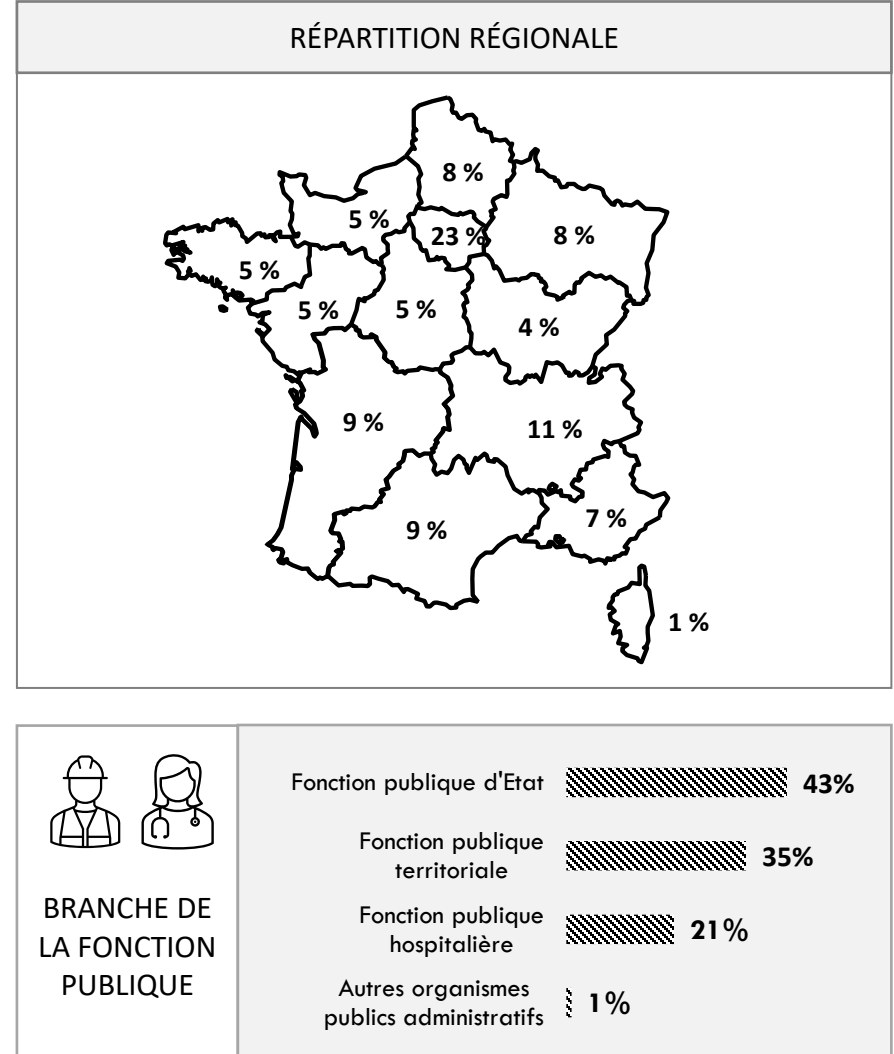
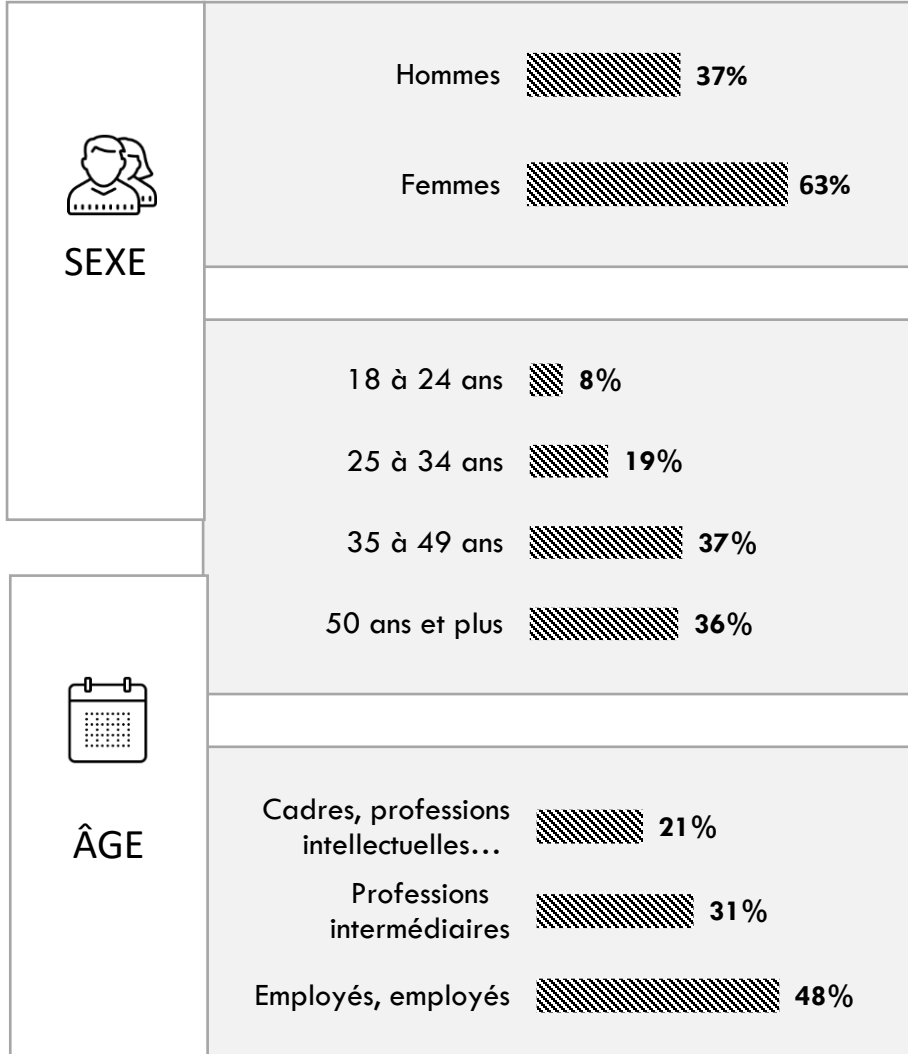
Au sein de cet échantillon, 134 agents publics ont été interrogés.

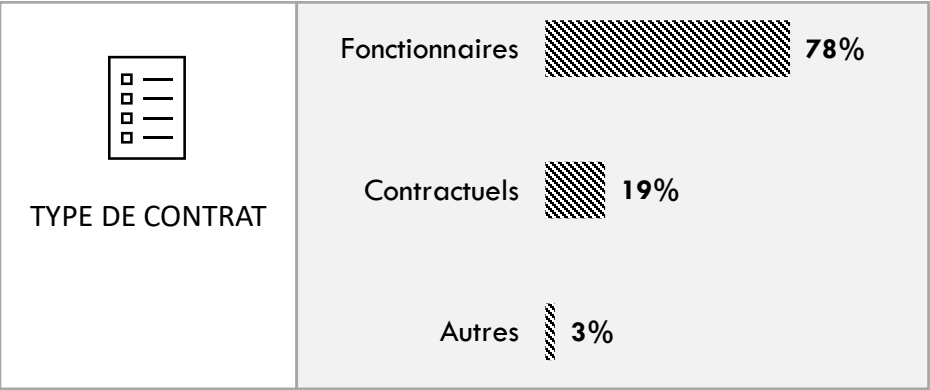
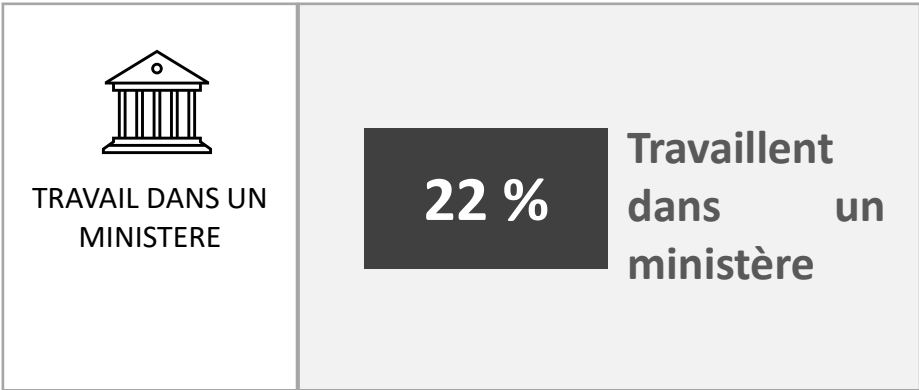
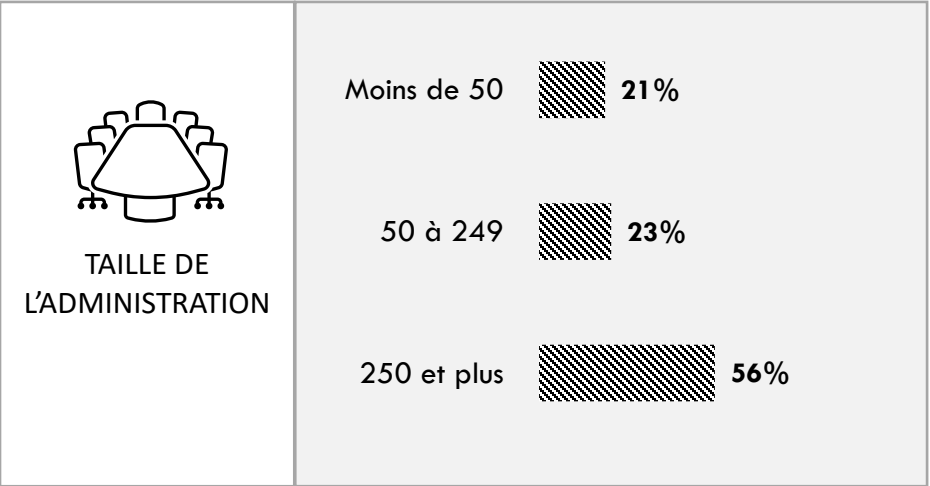
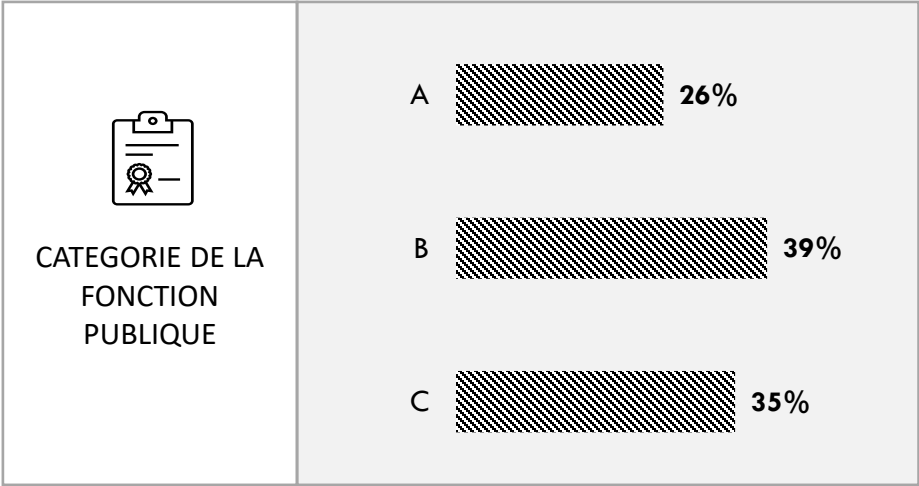
Terrain Agents publics

Enquête réalisée auprès d'un échantillon de **434 agents publics**, représentatif des agents publics âgés de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine. Echantillon total obtenu grâce à un surréchantillon complémentaire de 300 agents de la fonction publique.

Représentativité assurée par la **méthode des quotas** appliquée aux critères suivants : sexe, âge, CSP, région et catégorie de la fonction publique.

Quotas INSEE







**SYNTHÈSE DES
ENSEIGNEMENTS**

Baromètre Santé mentale - Viavoice pour la Mgéfi – 1^{ère} édition

La première vague du « **Baromètre Santé mentale** » réalisée par **Viavoice pour la Mgéfi** dresse un tableau global sur l'appréhension de la santé mentale par les Français et les agents publics. Cette enquête a pour ambition de restituer le niveau de bien-être mental des Français et agent publics, décrypter leurs pratiques pour prendre soin de leur santé mentale, dresser un état des lieux de leurs connaissances en matière de prévention et de prises en charge et objectiver précisément les représentations sur la santé mentale en France.

La première édition de ce baromètre délivre de nombreux enseignements. D'abord, cette enquête rend compte **d'un état mental des Français et agents publics morose**. Les troubles de la santé mentale sont perçus et parfois vécus ; pourtant, **la prévention et la prise en charge semblent encore trop peu installées**.

L'étude ne révèle pas de différences majeures entre les Français et les agents publics. On observe toutefois que les agents publics – majoritairement composés de femmes – sont plus nombreux à mettre en place des attitudes préventives et semblent en tendance plus impliqués sur les sujets de santé mentale.

L'état de la santé mentale des Français et agents publics : un tableau fragile

Bien qu'une grande majorité de Français et agents publics déclarent se sentir bien sur le plan moral, presque **2 sur 10 d'entre eux estiment se sentir mal et un quart ont récemment fait l'expérience d'une détérioration de leur bien-être mental**. Un quart des répondants sont peu confiants sur l'évolution de leur bien-être mental à venir.

Les situations pouvant être liées à des troubles de la santé mentale et les troubles avérés sont restitués dans des proportions importantes :

- 47% des Français déclarent avoir des troubles du sommeil (52 % des agents publics) et 38 % des troubles anxieux (36 % des agents publics)
- 25 % ont déjà connu une dépression (29 % des agents publics) et 13 % des idées suicidaires (14 % des agents publics)

Ce tableau est **particulièrement inquiétant pour certaines populations** : les femmes, les jeunes et certaines populations plus fragiles (souffrant d'une affection longue durée ou chômeurs notamment) sont plus nombreux à restituer des troubles de la santé mentale et à déclarer se sentir mal.

La santé mentale : un sujet d'attention pour une grande majorité de Français mais des idées reçues qui demeurent

Une immense majorité de Français et agents publics (9/10) sont d'accord aujourd'hui pour dire que la santé mentale est aussi importante que la santé physique. D'ailleurs, les Français considèrent que le bien-être mental est le 4ème élément qui contribue le plus à la bonne santé générale, derrière l'alimentation, le sommeil et l'activité physique (le triptyque manger-bouger-dormir). Il semble également évident pour une immense majorité de répondants que les troubles de la santé mentale peuvent toucher n'importe qui.

Pourtant, **des idées reçues et un tabou sur la santé mentale demeurent** : presque 1 répondant sur 2 pense que des personnes reçoivent un diagnostic de troubles de la santé mentale pour des problèmes personnels mineurs et un quart pense que les thérapies (psychothérapies, hypnoses...) sont uniquement réservées aux personnes qui ont des troubles importants de santé mentale. Seuls 22 % des répondants considèrent qu'il est facile de parler de ses troubles de santé mentale en société.

Aussi, les Français **continuent d'avoir une vision « extrême » des troubles de la santé mentale** : seuls la dépression, les addictions et l'isolement social semblent clairement perçus par une majorité de Français comme des troubles de la santé mentale. Et d'ailleurs, lorsqu'ils sont eux-mêmes confrontés à des troubles, les Français sont plus nombreux à demander de l'aide quand ils estiment vivre un trouble de la santé mentale « majeur » (phobie, dépression, idées suicidaires...).

Une attitude préventive en matière de santé mentale encore peu installée

Finalement, la prévention est encore peu installée en matière de santé mentale et peu de Français restent alertes face aux signaux du quotidien sur l'état de la santé mentale (fatigue, stress, alimentation...) : si 76 % des Français et agents publics déclarent prêter une attention suffisante à leur santé mentale, 2 sur 10 estiment ne pas le faire suffisamment.

Dans les faits, ils sont encore plus nombreux à ne pas prendre soin de leur santé mentale puisque moins d'1 Français sur 2 met en place des pratiques préventives pour prendre soin de sa santé mentale telles que consulter un psychologue ou psychiatre, faire du yoga, de la méditation ou de l'hypnose. A noter toutefois que les agents publics sont plus nombreux à mettre en place ces pratiques, de même que les femmes, les jeunes et les catégories aisées de la population.

Un meilleur accompagnement nécessaire pour les personnes confrontées à des troubles de la santé mentale

Si la prévention s'avère peu installée, il en est de même de l'accompagnement des personnes souffrant de troubles de la santé mentale. Seule 1 personne sur 2 confrontée à des troubles de la santé mentale se sent réellement accompagnée.

Les prises en charge proposées sont encore trop peu connues du grand public : seuls 4 Français sur 10 se sentent informés sur les prises en charge en matière de santé mentale en France et un quart connaît à la fois les prises en charge proposées par l'assurance maladie, les mutuelles et la médecine du travail.

Des attentes s'expriment donc pour une meilleure prise en charge de la santé mentale, particulièrement chez les agents publics. Mais preuve que la prévention et l'accompagnement sont encore trop peu installés dans le paysage, les Français et agents publics ne sont respectivement que 30 et 26 % à attendre des services de prévention et de dépistage réguliers pour diagnostiquer des troubles mentaux éventuels.

UN PORTRAIT NÉGATIF DU BIEN-ÊTRE MENTAL DES FRANÇAIS ET AGENTS PUBLICS

Au sein du grand public...



17 %

Se sentent **mal**

18 %

Des agents publics

UNE SITUATION QUI S'EST DÉTÉRIORÉE POUR...

23 %

Du grand public

27 %

Des agents publics

Par conséquent, une faible confiance dans l'évolution de son bien-être mental à venir...



1 / 4

des Français et agents publics sont peu confiants sur l'évolution de leur bien-être mental pour les mois à venir.

Les femmes sont une population particulièrement concernée par le mal-être mental :

21 % se sentent mal

28 % estiment que leur bien-être mental s'est détérioré et sont peu confiantes pour l'avenir

DES TROUBLES DE LA SANTÉ MENTALE PERÇUS ET VÉCUS MAIS UNE PRÉVENTION ENCORE LACUNAIRE

DES TROUBLES PERÇUS ET VÉCUS

- **9/10 Français et agents publics** estiment que les troubles de la santé mentale peuvent toucher n'importe qui
- **74 % des Français et 78 % des agents publics** ont déjà vécu au moins une situation pouvant être liée à un trouble de la santé mentale

POURTANT UNE ATTITUDE PRÉVENTIVE ENCORE TROP PEU MISE EN PLACE, EN PARTICULIER AU SEIN DU GRAND PUBLIC

45 %

Du grand public

54 %

Des agents publics

ont mis en place des attitudes préventives pour prendre soin de leur santé mentale (méditation, yoga, hypnose, psychothérapie, psychanalyse, psychiatrie)

45 %

Du grand public

51 %

Des agents publics

ont cherché de l'aide lorsqu'ils étaient confrontés à des situations liées à des troubles de la santé mentale

DES CONNAISSANCES FAIBLES EN MATIÈRE DE PRISE EN CHARGE DE LA SANTÉ MENTALE

Un sentiment d'information faible

**4 / 10**

Français et agents publics se sentent informés sur les prises en charge proposées en France en matière de santé mentale



Et des connaissances moyennes sur les prises en charge existantes

27 % des Français et **28 %** des agents publics connaissent les prises en charge proposées par...

- L'assurance maladie
- Les mutuelles
- La médecine du travail

UN ACCOMPAGNEMENT ENCORE TROP FAIBLE POUR LES PERSONNES AYANT ÉTÉ CONFRONTÉES À DES TROUBLES DE LA SANTÉ MENTALE

Seuls

51 %[▲]et **53 %**

Des agents publics


se sont sentis accompagnés lorsqu'ils ont été confrontés à une situation pouvant être liée à un trouble de la santé mentale

Des **attentes** sont exprimées en matière de prise en charge de la santé mentale – particulièrement par les agents publics :

47 % des agents publics attendent le remboursement des soins de psychothérapie (41 % au sein du grand public)

42 % attendent du repos et un arrêt des activités pendant un certain temps (36 % au sein du grand public)

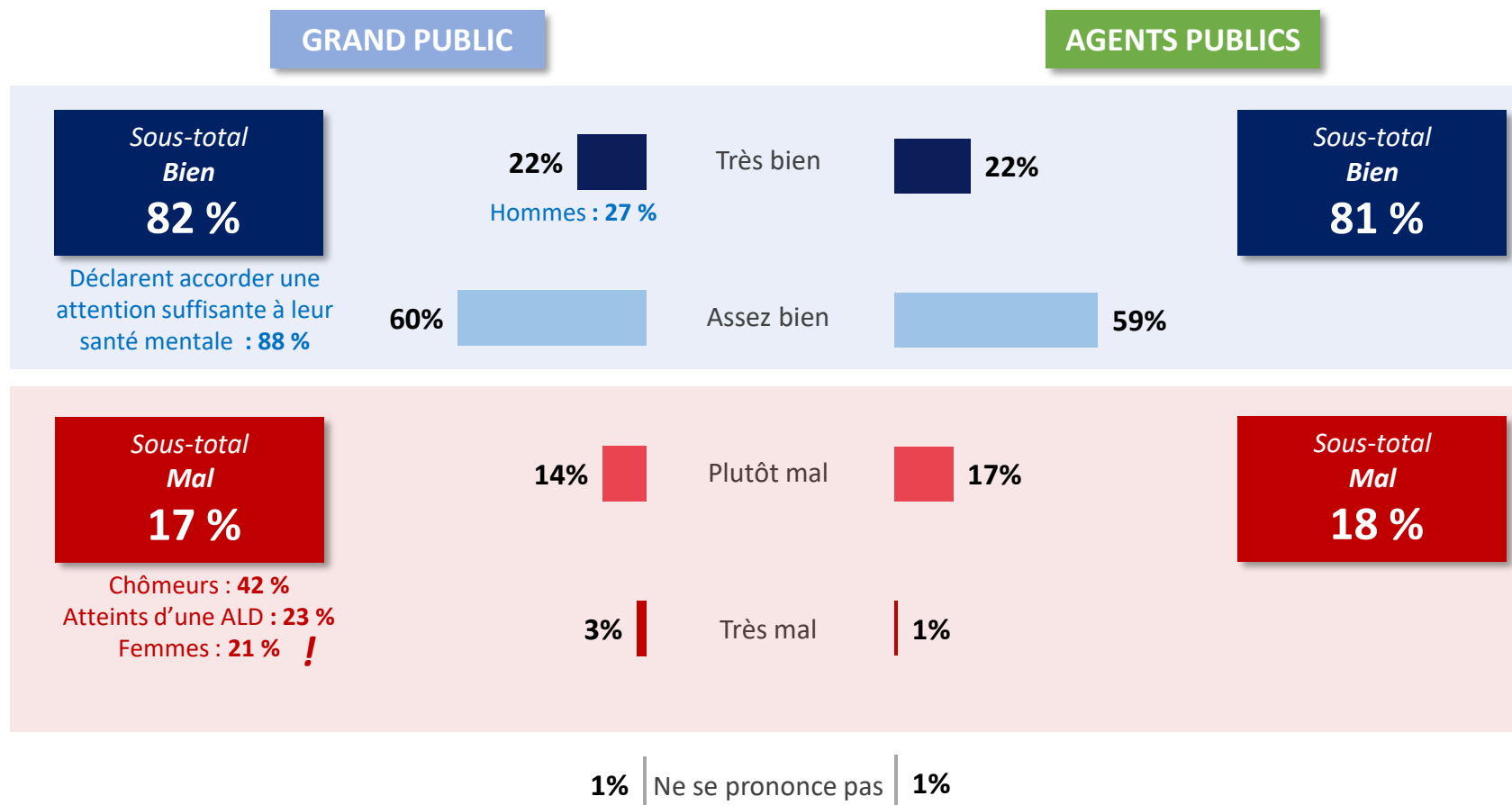
1



ETAT GÉNÉRAL DU BIEN-
ÊTRE MENTAL DES
FRANÇAIS ET AGENTS
PUBLICS

Sur le plan moral, diriez-vous que vous vous sentez en ce moment... ?

Base ensemble



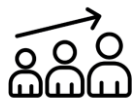
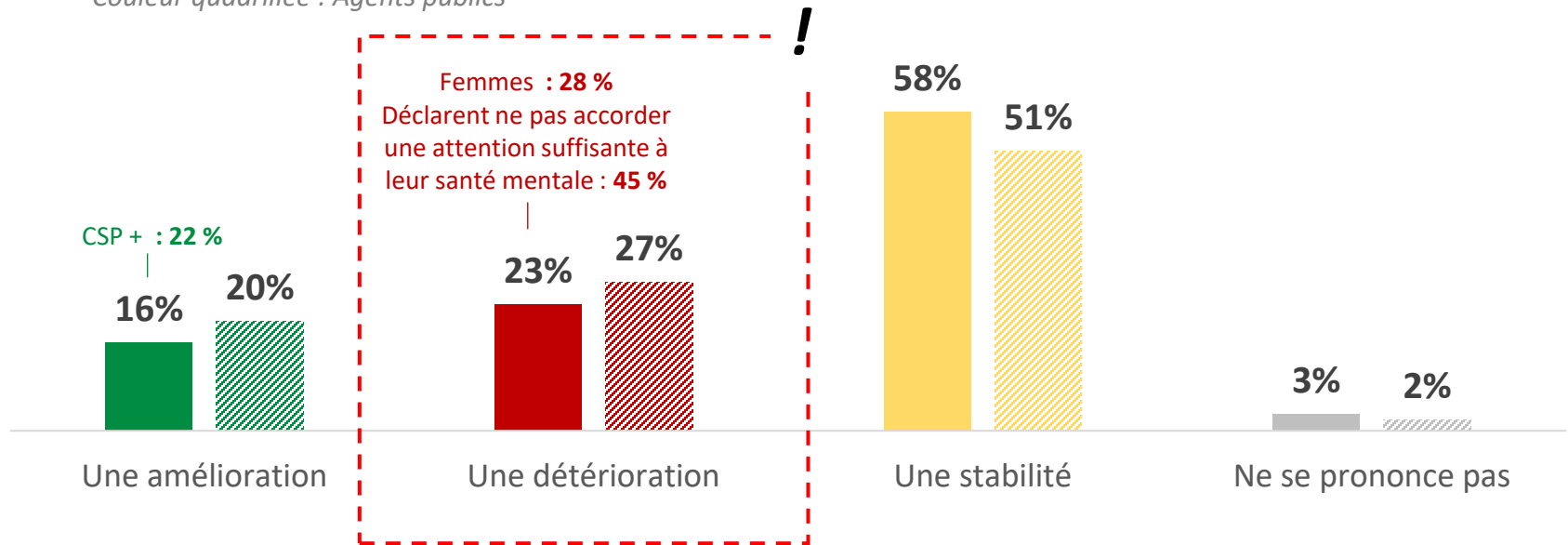
- Une proportion importante de Français et agents publics déclarent se sentir mal (près de 2 sur 10).
- Les femmes et certaines populations confrontées à des situations difficiles (chômeurs, atteints d'une ALD) sont plus nombreuses à déclarer se sentir mal.

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous ressenti une amélioration, une détérioration ou une stabilité de votre bien-être mental ?

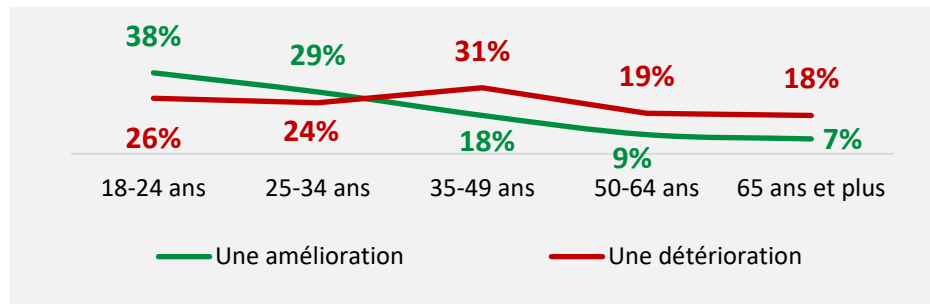
Base Ensemble

Couleur pleine : Grand public

Couleur quadrillée : Agents publics



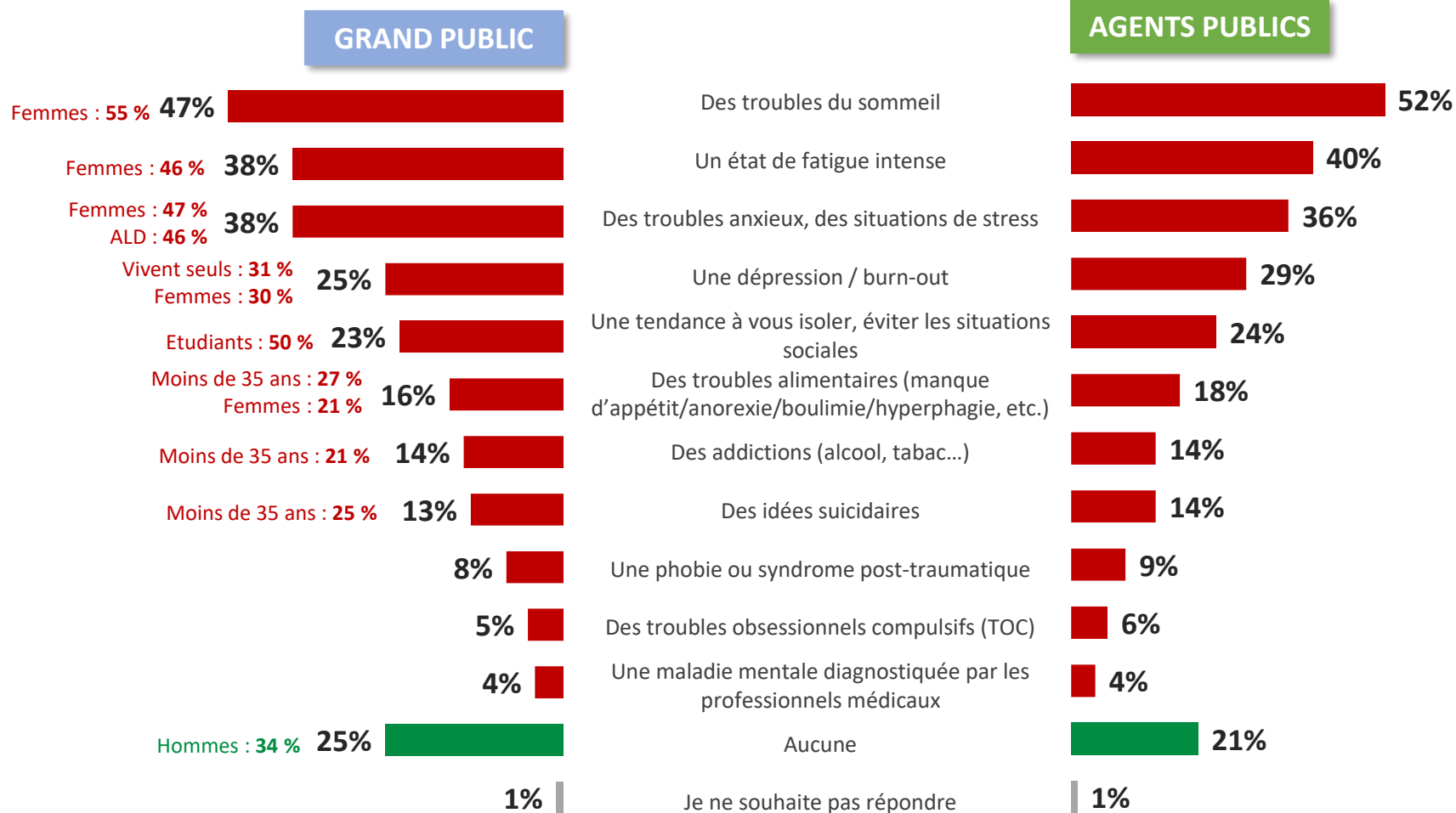
Selon l'âge des répondants Grand public



- Un quart de la population interrogée déclare avoir ressenti une détérioration de son bien-être mental ses 12 derniers mois
- Cette détérioration concerne surtout les femmes.

Avez-vous déjà été personnellement confronté à une des situations suivantes ?

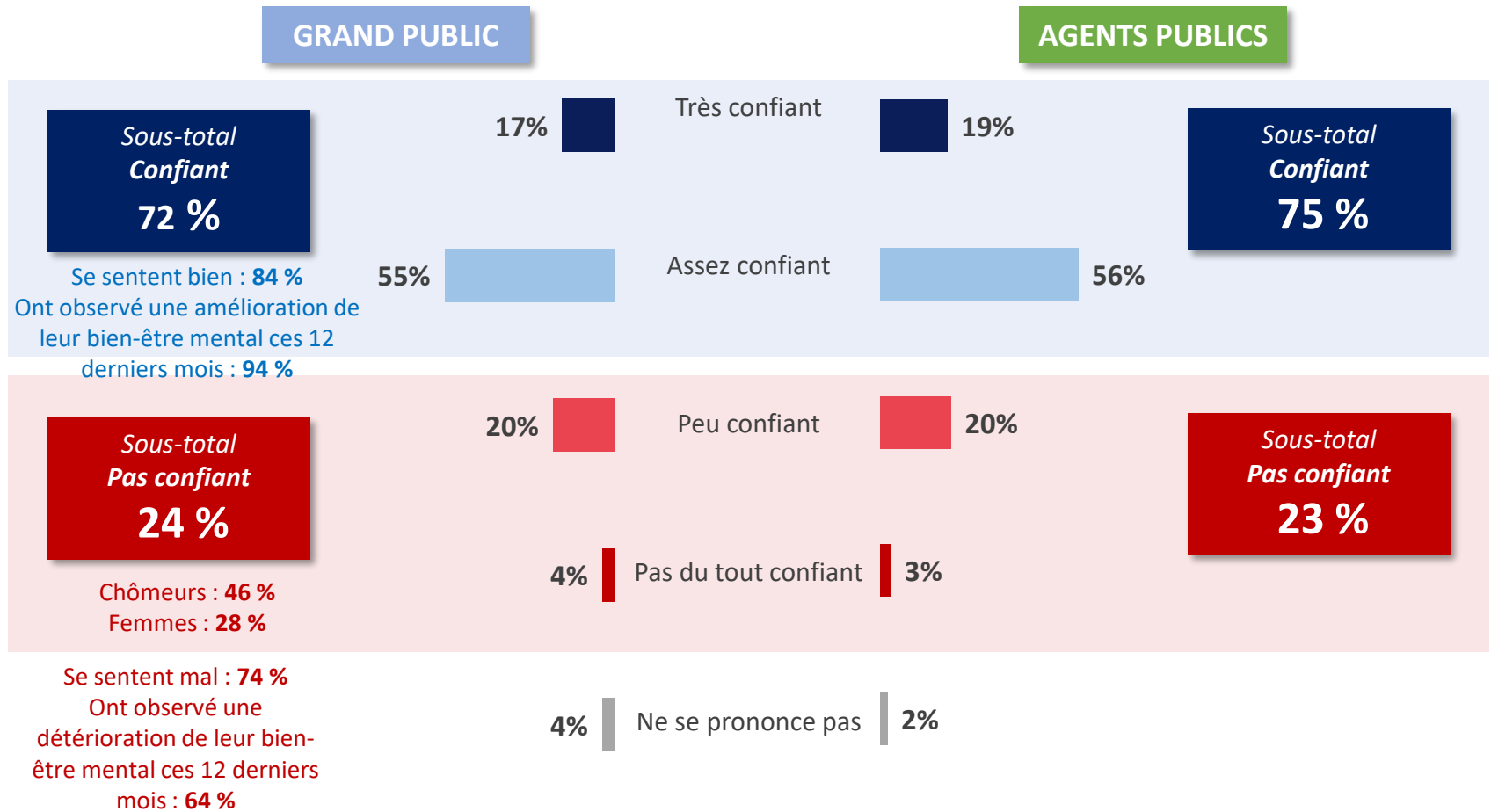
Base ensemble



- Des troubles de la santé mentale restitués dans des proportions importantes, notamment chez les jeunes et les femmes.

Et êtes-vous très, assez, peu ou pas du tout confiant concernant l'évolution de votre bien-être mental dans les mois à venir ?

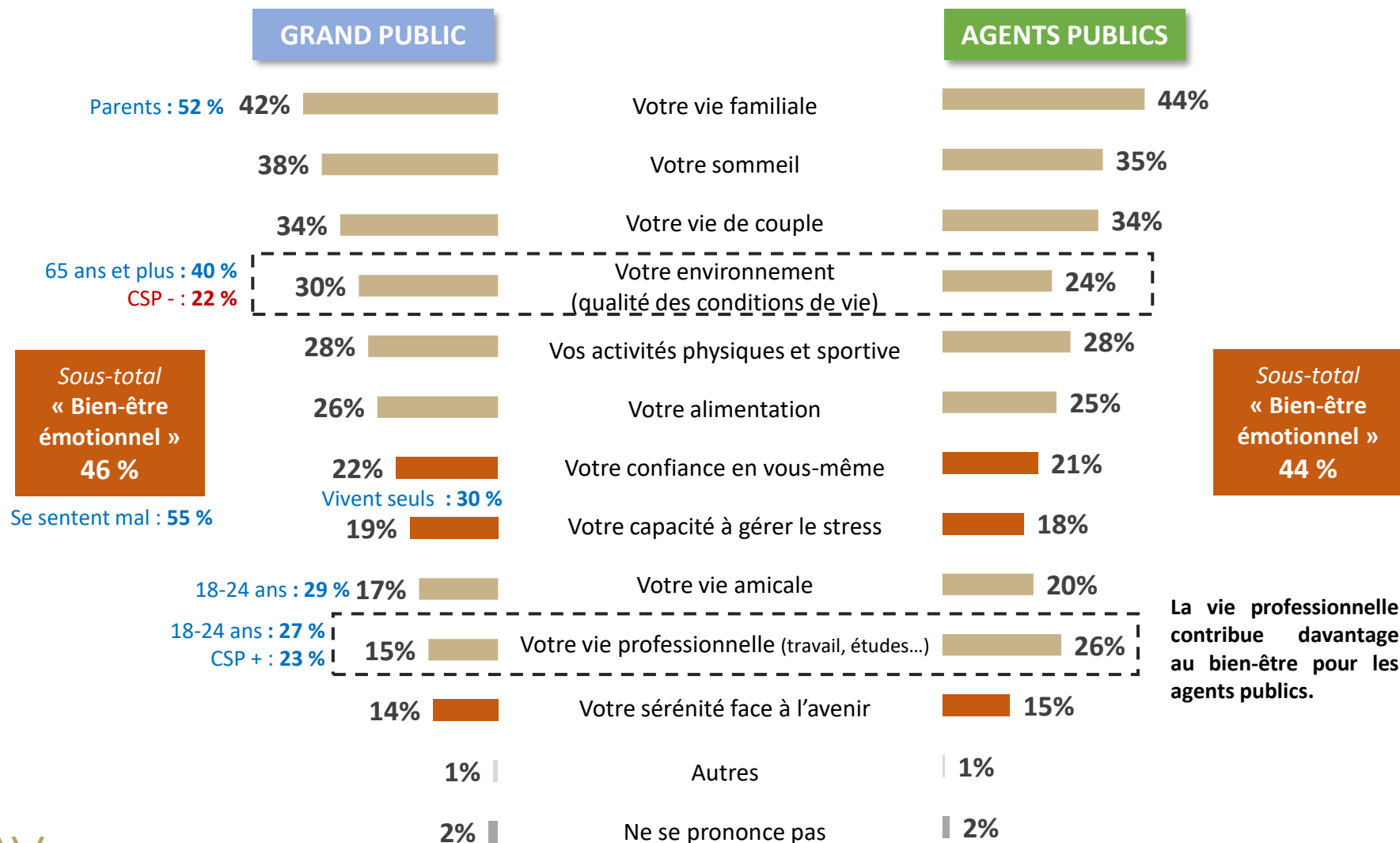
Base Ensemble



- Un quart des répondants sont peu confiants concernant l'évolution de leur bien-être mental à venir.
- Les personnes qui déclarent se sentir mal ou dont le bien-être mental s'est récemment détérioré sont les moins confiantes.

Quels sont les éléments parmi les suivants qui contribuent le plus à votre bien être mental ?

Base ensemble, 3 réponses possibles, total supérieur à 100 %



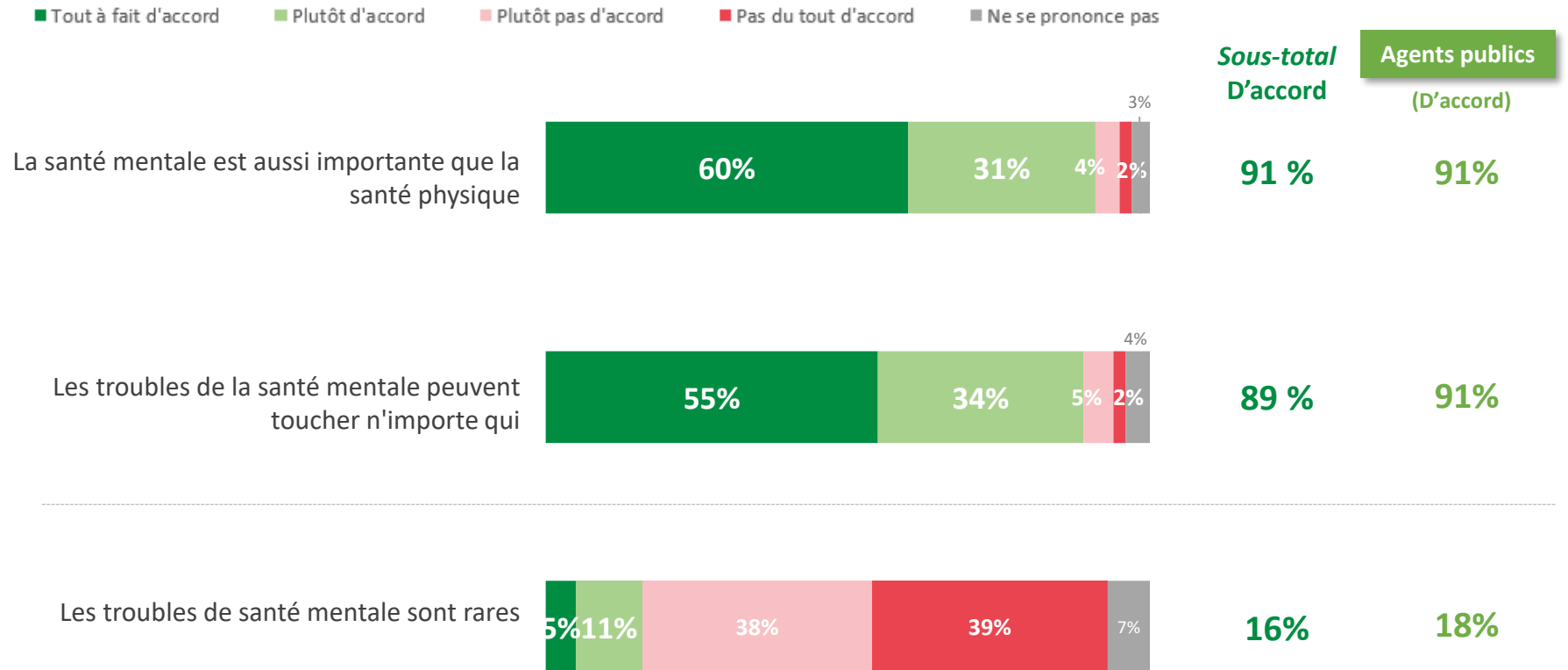
2

LA SANTE MENTALE: RECONNAISSANCE, DÉFINITIONS ET IDÉES REÇUS



Etes-vous tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord avec les affirmations suivantes ?

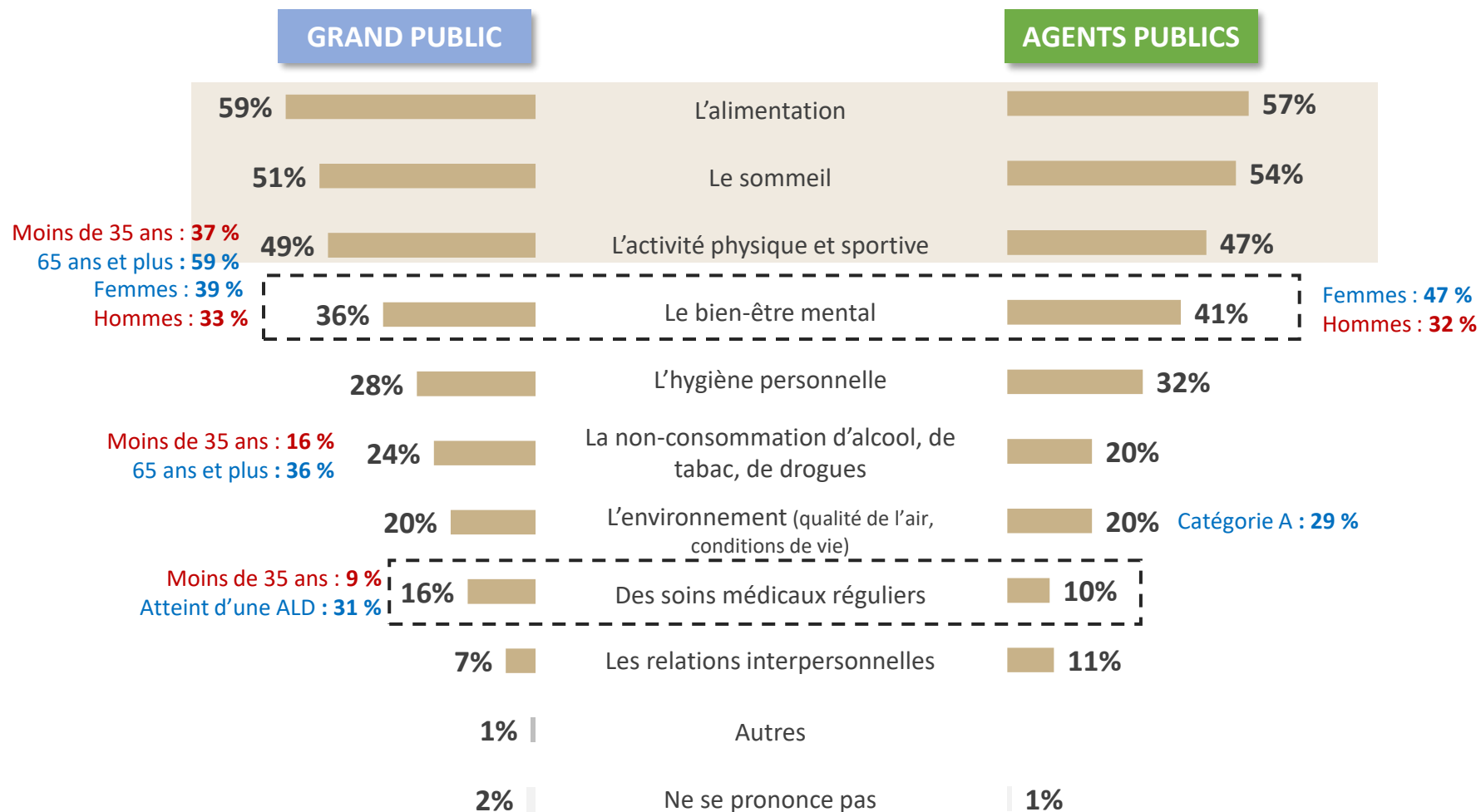
Base ensemble



- L'immense majorité de la population a conscience que la santé mentale est aussi importante que la santé physique et que tout le monde peut être concerné par des troubles.

Parmi les éléments suivants, quels sont ceux qui, selon vous, contribuent le plus à être dans un bon état de santé général ?

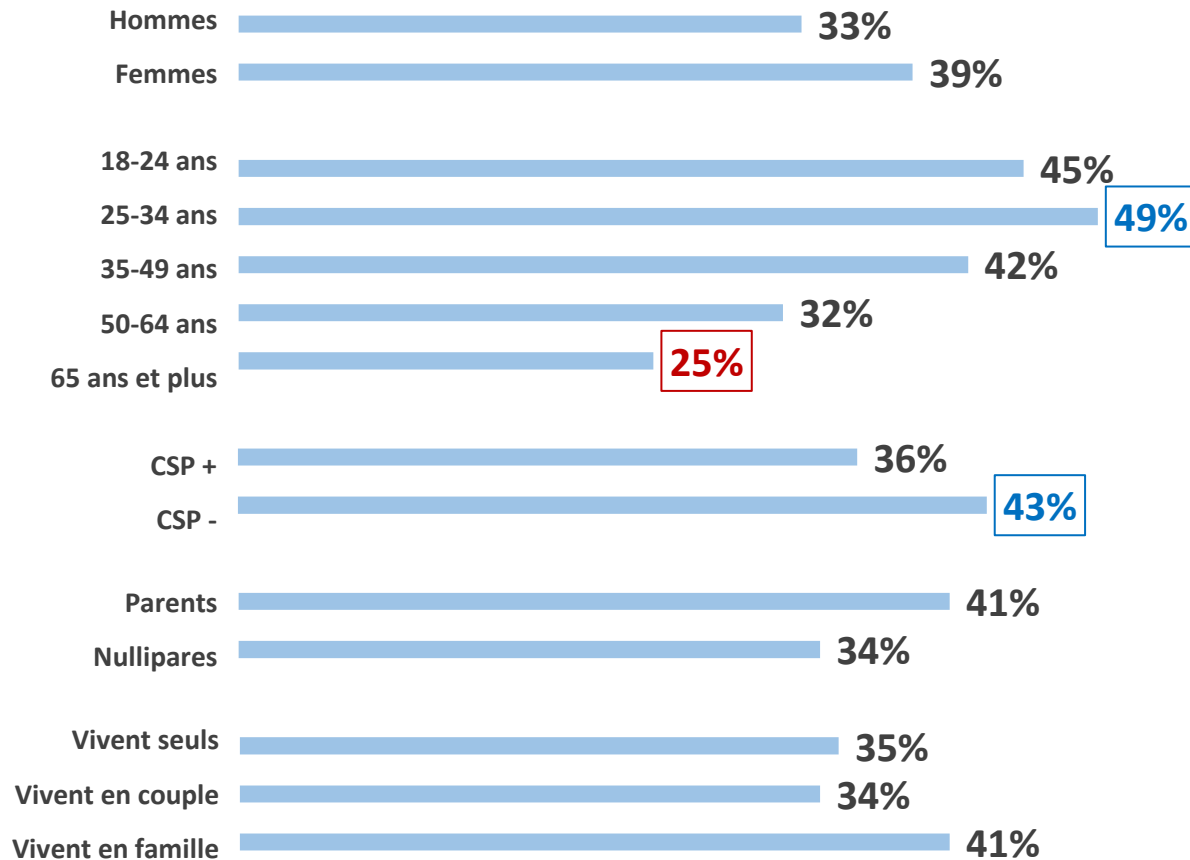
Base ensemble, 3 réponses possibles, total supérieur à 100 %



- Le bien-être mental est le 4ème élément qui contribue le plus à être en bonne santé, derrière l'alimentation, le sommeil et l'activité physique et sportive

GRAND PUBLIC
36 %

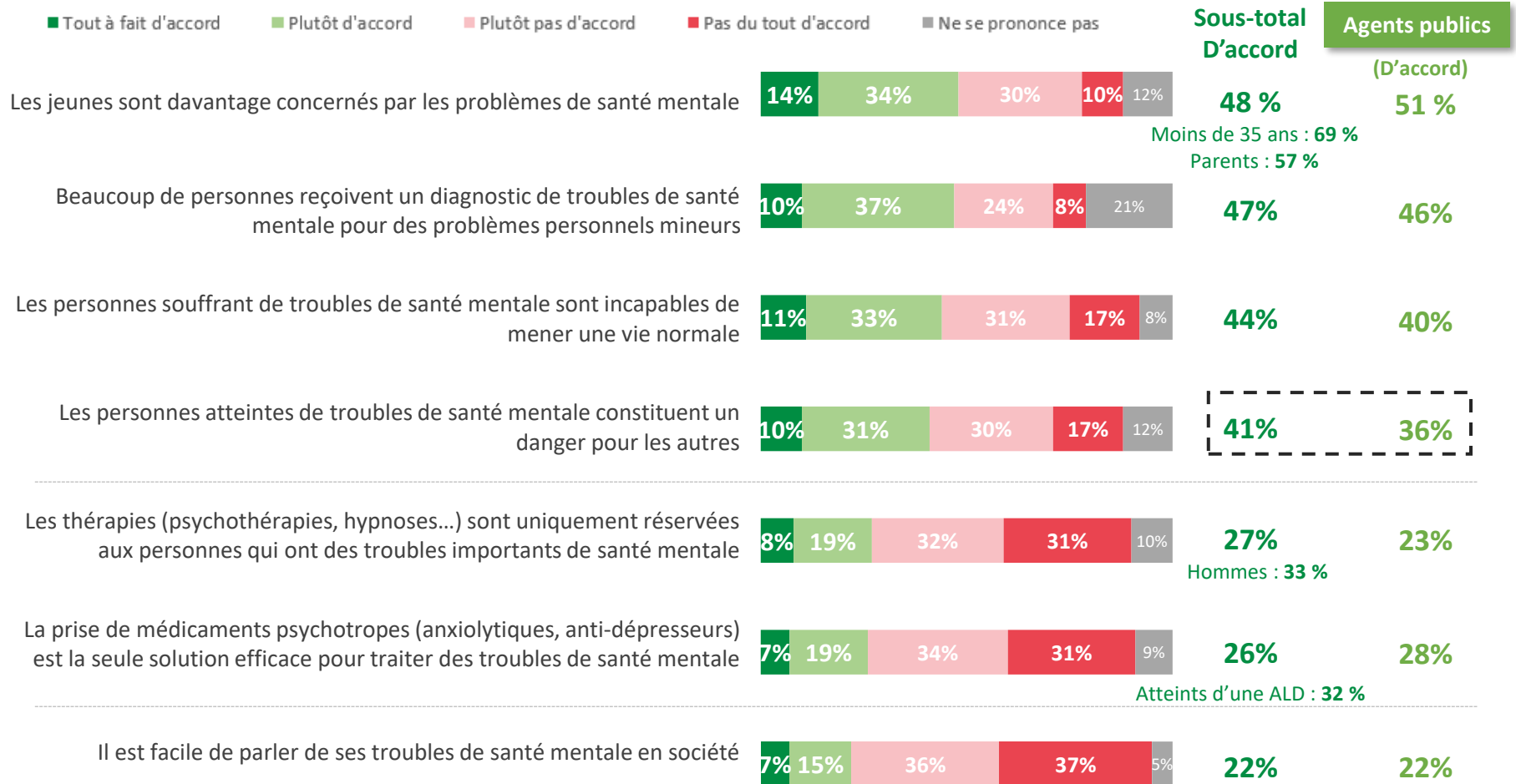
Qui considère le plus que le bien-être mental contribue à être dans un bon état de santé général ?



- Les jeunes sont presque $\frac{1}{2}$ à considérer que la santé mentale est un des éléments qui contribuent le plus à un bon état de santé général

Etes-vous tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord avec les affirmations suivantes ?

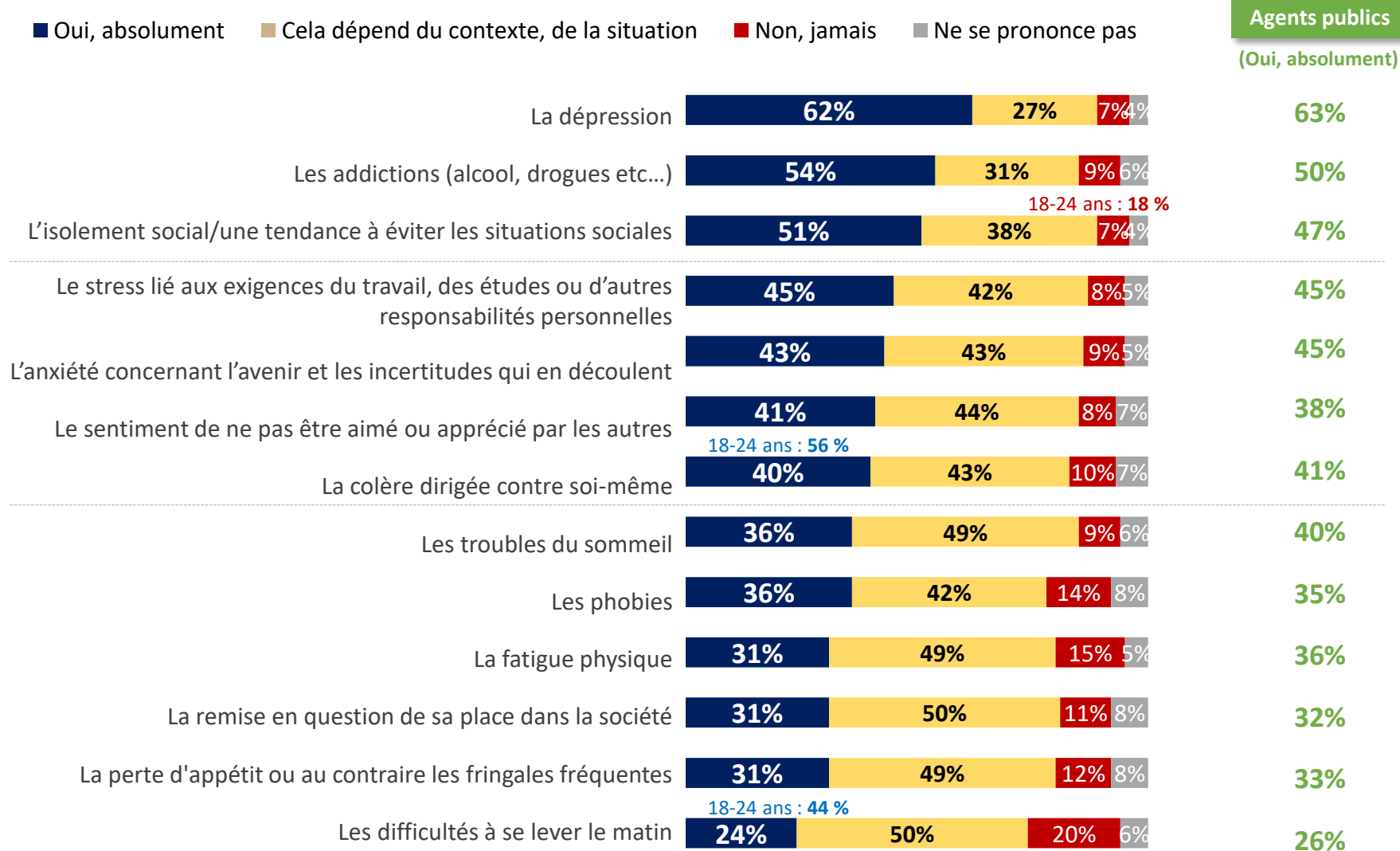
Base ensemble



- Malgré l'ouverture sur le sujet de la santé mentale constatée, un certain nombre d'idées reçues subsistent pour une part importante de la population et la santé mentale reste un sujet tabou difficile à aborder.

Diriez-vous que les situations suivantes sont liées à des troubles de la santé mentale ?

Base ensemble



• Les « signaux faibles » des troubles de la santé mentale restent peu identifiés

3

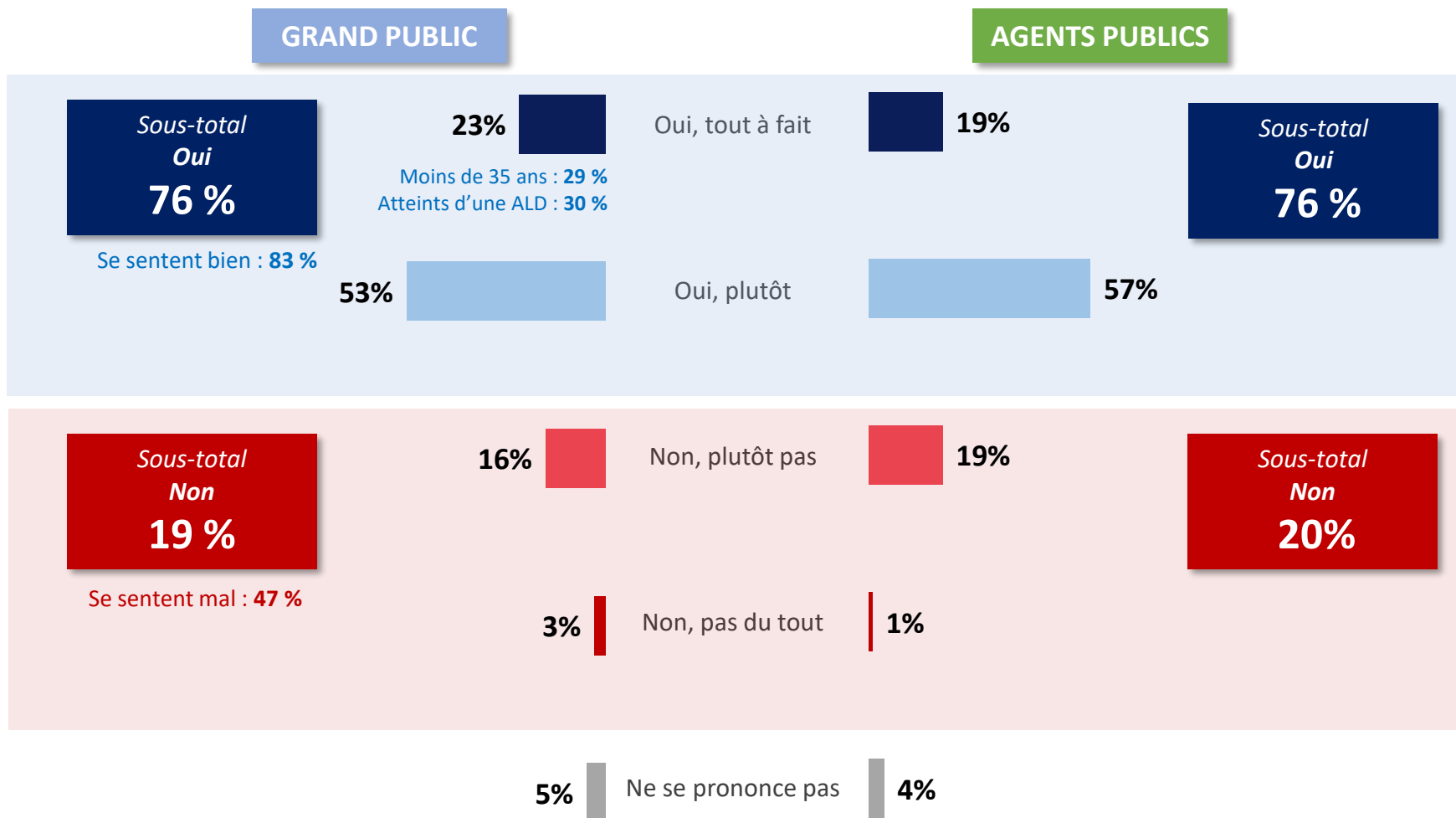
A photograph of three people in a meeting. A woman with brown hair in a ponytail, wearing a light blue shirt, is on the left, looking towards the center. A man with a beard, wearing a blue sweater, is in the center, looking towards the right. A woman with dark hair in a ponytail, wearing glasses and a tan shirt, is on the right, looking towards the center. They are sitting around a table in a bright, modern office setting. A whiteboard with some writing is visible in the background.

LA PRÉVENTION POUR
UNE MEILLEURE SANTÉ
MENTALE

ATTITUDE PREVENTIVE DES FRANÇAIS ET AGENTS PUBLICS POUR UNE BONNE SANTÉ MENTALE

Pensez-vous accorder une attention suffisante à votre santé mentale ?

Base ensemble



- 2 répondants sur 10 estiment qu'ils n'accordent pas une attention suffisante à leur santé mentale.

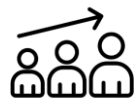
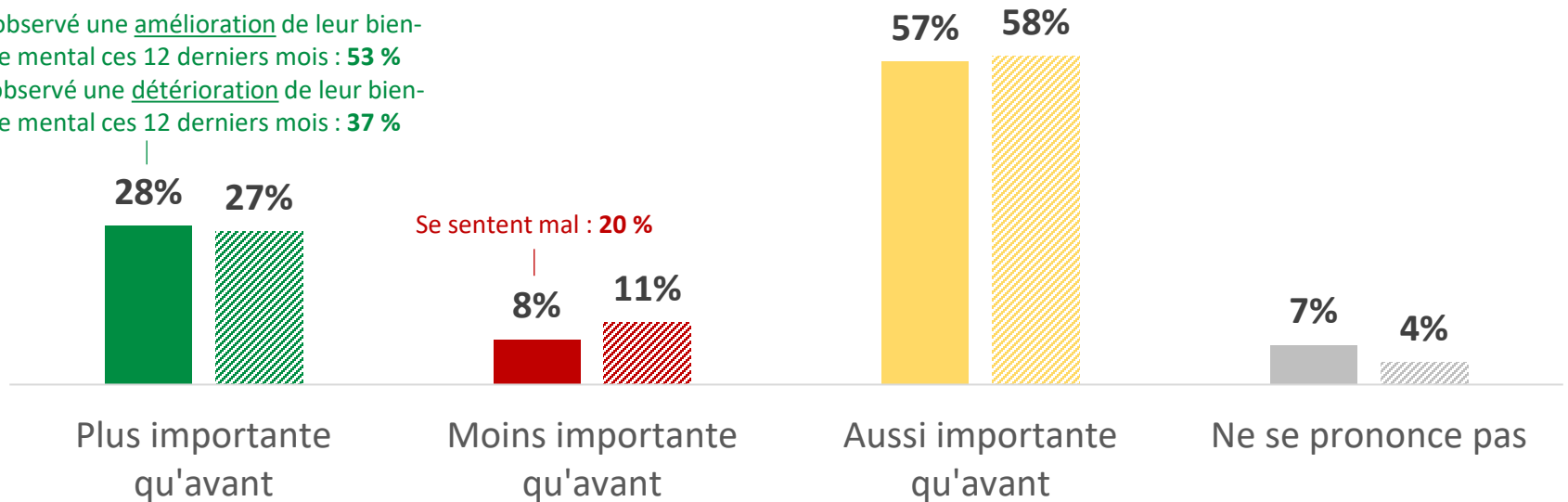
Et avez-vous l'impression que vous accordez à votre santé mentale une attention... ?

Base ensemble

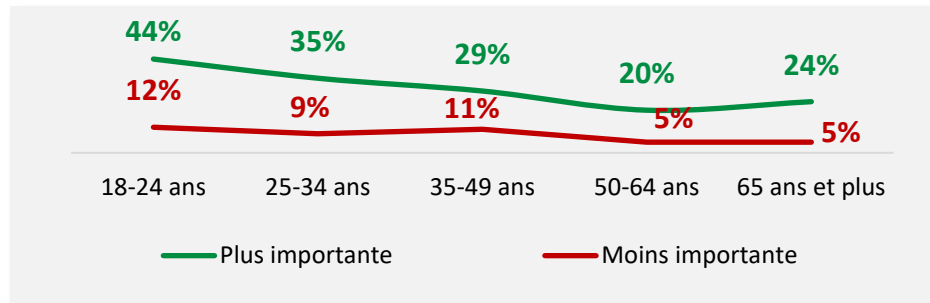
Couleur pleine : Grand public

Couleur quadrillée : Agents publics

Ont observé une amélioration de leur bien-être mental ces 12 derniers mois : **53 %**
 Ont observé une détérioration de leur bien-être mental ces 12 derniers mois : **37 %**



Selon l'âge des répondants Grand public



- Plus d'1/4 de la population interrogée estime accorder une attention plus importante à sa santé mentale
- Ceux qui ont observé une amélioration ou une détérioration de leur santé mentale sont plus nombreux à redoubler d'attention

Pour prendre soin de votre santé mentale, avez-vous déjà ... ?

Base ensemble

GRAND PUBLIC

En moyenne, les Français déclarent mettre en place 3,5 pratiques pour prendre soin de leur santé mentale

90 % : Habitudes quotidiennes

45 % : Actions préventives

Femmes : 53 %

Hommes : 37 %

18-24 ans : 74 %

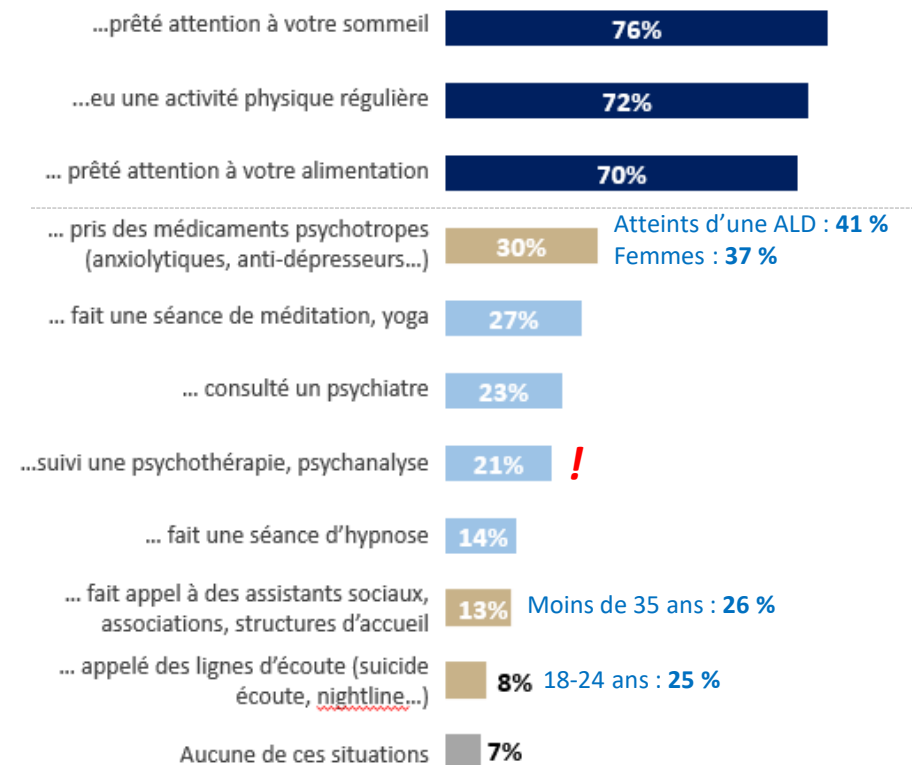
25-34 ans : 61 %

CSP + : 53 %

Ont observé une amélioration de leur bien-être mental ces 12 derniers mois : **71 %**

Ont observé une détérioration de leur bien-être mental ces 12 derniers mois : **59 %**

- Pour prendre soin de leur santé mentale, les Français mettent avant tout en place des habitudes quotidiennes. Les actions préventives sont encore peu installées.
- Seuls 2 Français sur 10 ont déjà suivi une psychothérapie ou psychanalyse.



Pour prendre soin de votre santé mentale, avez-vous déjà ... ?

Base ensemble

AGENTS PUBLICS

En moyenne, les agents publics déclarent mettre en place 4 pratiques pour prendre soin de leur santé mentale

90 % : Habitudes quotidiennes

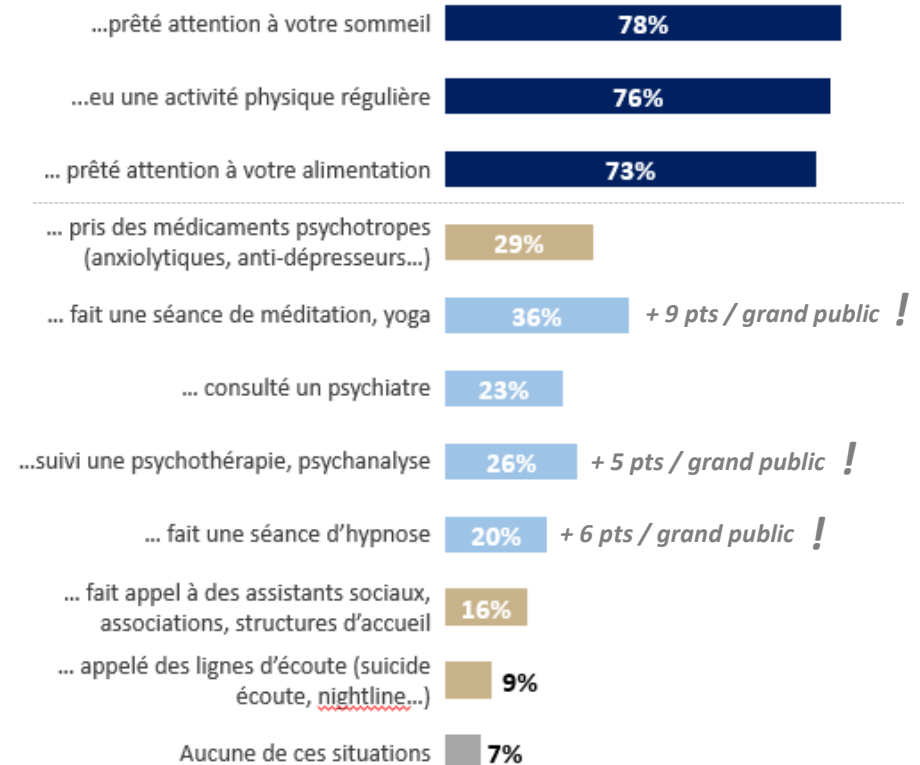
54 % : Actions préventives

+ 9 pts / grand public !

Femmes : 57 %

Hommes : 48 %

- Les agents publics sont plus nombreux à mettre également en place des actions préventives



Avez-vous cherché de l'aide ou du soutien pour faire face à cette / ces situation(s) ?

A ceux qui ont déjà été confronté à au moins une des situations de troubles de santé mentale citées (735 Français / 339 agents publics)

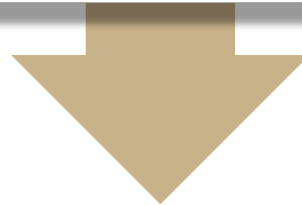


Focus agents publics : 51 %

Parmi les Français ayant déjà été confrontés à au moins 1 situation pouvant être liée à des troubles de santé mentale (soit 74 %)...



seuls **45%** déclarent avoir cherché de l'aide ou du soutien pour faire face à cette/ces situations.



En particulier les profils suivants :



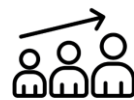
LES FEMMES **52 %**



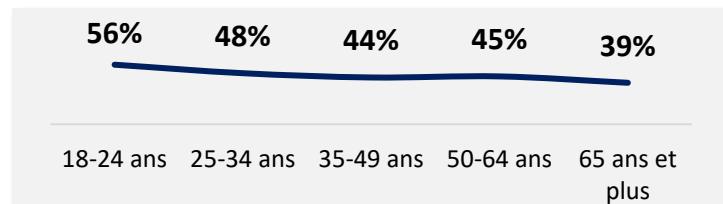
LES PERSONNES ATTEINTES D'UNE ALD **54 %**



CEUX QUI SE SENTENT BIEN INFORMÉS SUR LES PRISES EN CHARGE **56 %**



Selon l'âge des répondants



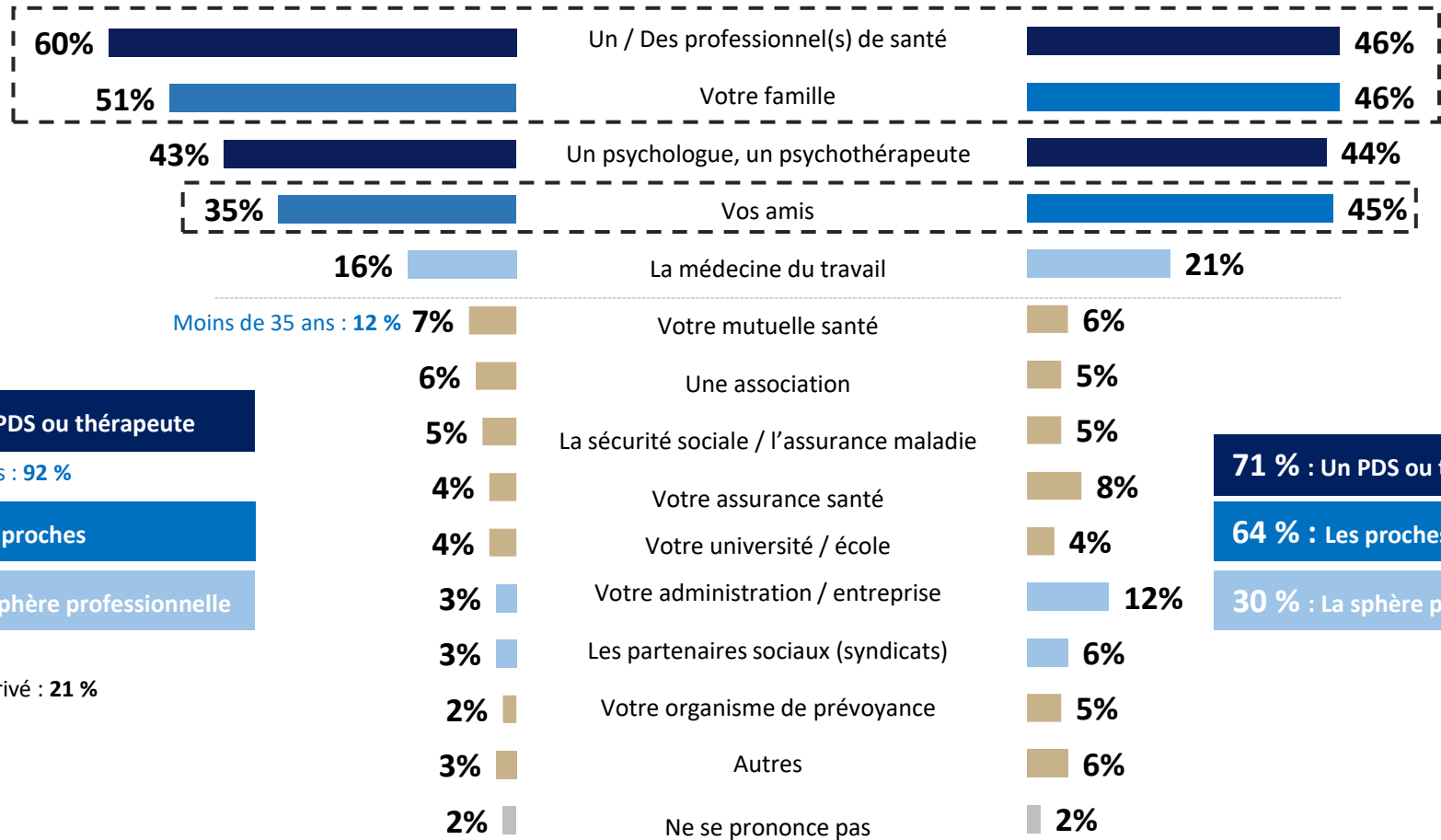
En particulier les troubles suivants :

- Phobie / syndrome post-traumatique : **73 %**
- Une maladie mentale diagnostiquée : **72 %**
- Dépression / burnout : **64 %**
- Des troubles alimentaires : **60 %**
- Des idées suicidaires : **60 %**
- Des troubles anxieux / des situations de stress : **53 %**

Auprès de qui avez-vous cherché de l'aide ?

A ceux qui ont cherché de l'aide ou du soutien pour faire face à cette / ces situations (333 Français / 174 agents publics)

GRAND PUBLIC **AGENTS PUBLICS**



Moins de 35 ans : 12 %

77 % : Un PDS ou thérapeute

50 ans et plus : 92 %

62 % : Les proches

20 % : La sphère professionnelle

Actifs : 26 %
Salariés du privé : 21 %

71 % : Un PDS ou thérapeute

64 % : Les proches

30 % : La sphère professionnelle

Pourquoi n'avez-vous pas cherché d'aide / soutien pour faire face à cette / ces situation(s) ?

A ceux qui n'ont pas cherché de l'aide ou du soutien pour faire face à cette / ces situations (385 Français / 159 agents publics)

Ne se prononcent pas : 16 %

28 %

Préfèrent résoudre le problème seuls

Agents
publics : 20 %

« Pour essayer de s'en sortir seule en se disant que cela va passer » ; « Résolu par moi-même » ; « Parce que je sais gérer » ; « Je voulais m'en sortir seule »

6 %

Peu informés / ne savaient pas vers qui se tourner

Agents
publics : 7 %

« Qui peut aider ? » ; « Manque d'informations » ; « Je ne savais pas à qui m'adresser »

26 %

Pas de besoin (situation estimée peu grave ou temporaire)

Agents
publics : 27 %

« Situation due à un évènement qui s'est réglé rapidement » ; « Pas senti le besoin » ; « Pas grave » ; « Ce n'est pas perpétuel. Ce sont des passages de fatigue »

3 %

Par manque de confiance dans les personnes ressources

Agents
publics : 2 %

« J'ai une confiance limitée dans le côté psychiatrie de la médecine » ; « Manque de confiance dans les institutions »

10 %

Par honte / peur d'être jugé

Agents
publics : 15 %

« Par peur du regard des autres » ; « J'ai honte de parler de ces problèmes » ; « Je n'ose pas en parler, divulguer est compliqué » ; « Peur de déranger »

2 %

Par manque de moyens financiers

Agents
publics : 2 %

« Suite à un décès il m'a été conseillé de voir un psychologue, mais aucun ne rembourse les consultations. Je n'ai pas les moyens de payer. »

9 %

N'ont pas envie de parler

Agents
publics : 5 %

« Pas envie d'en parler » ; « Je n'aime pas beaucoup parler de mes problèmes »

2 %

Manque de temps

Agents
publics : 3 %

« Trop occupée » ; « Pas le temps »

4 %

Autres

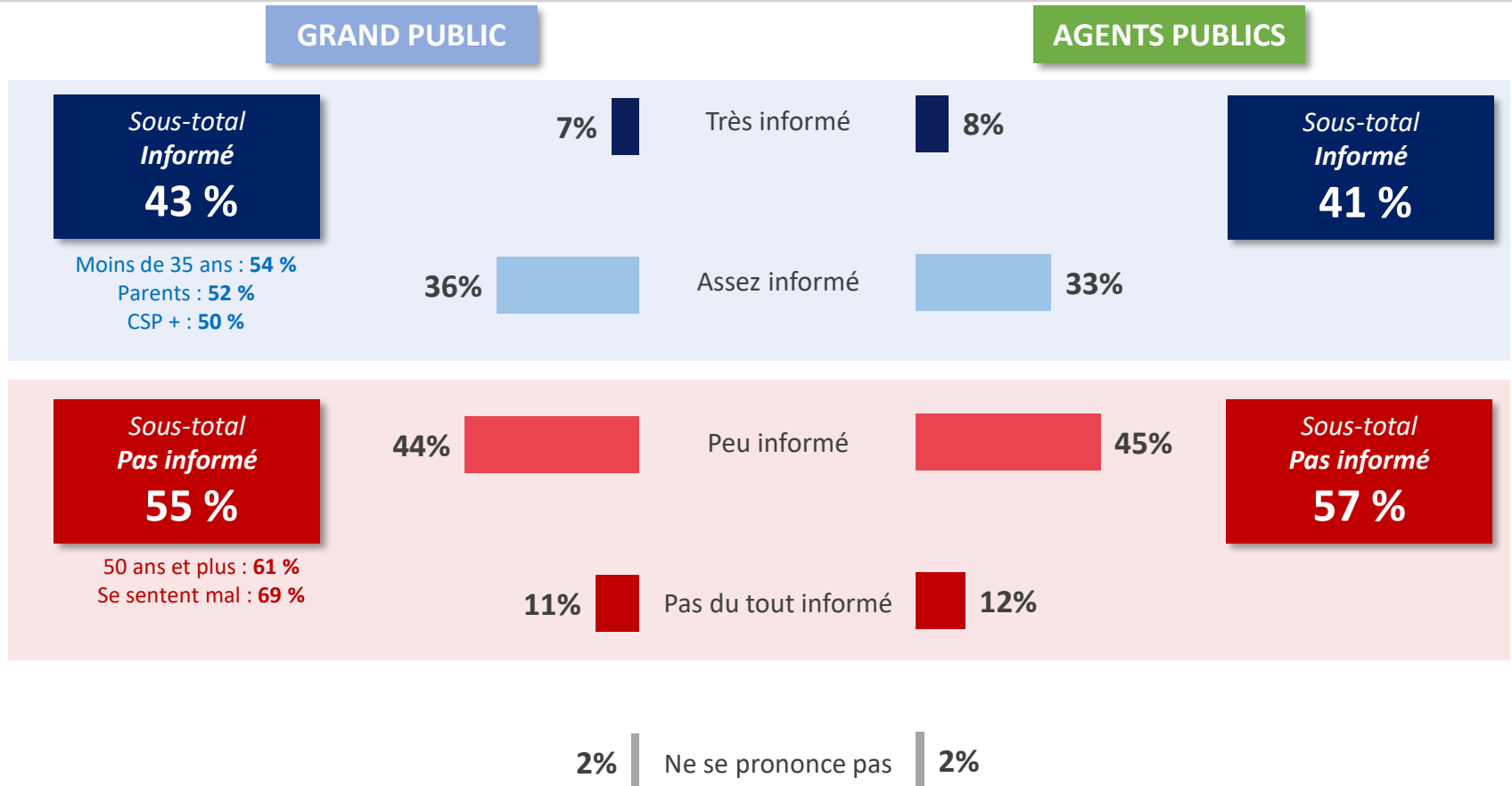
Agents
publics : 9 %

« Je suis dans un village où déjà il n'y a pas de docteur ! » ; « Car je suis tellement fatigué que j'en ai pas la force »

LES CONNAISSANCES DES FRANÇAIS ET AGENTS PUBLICS EN MATIÈRE DE PREVENTION ET PRISE EN CHARGE

Diriez-vous que vous vous sentez très informé, assez informé, peu informé ou pas du tout informé sur la prise en charge de la santé mentale en France ?

Base ensemble

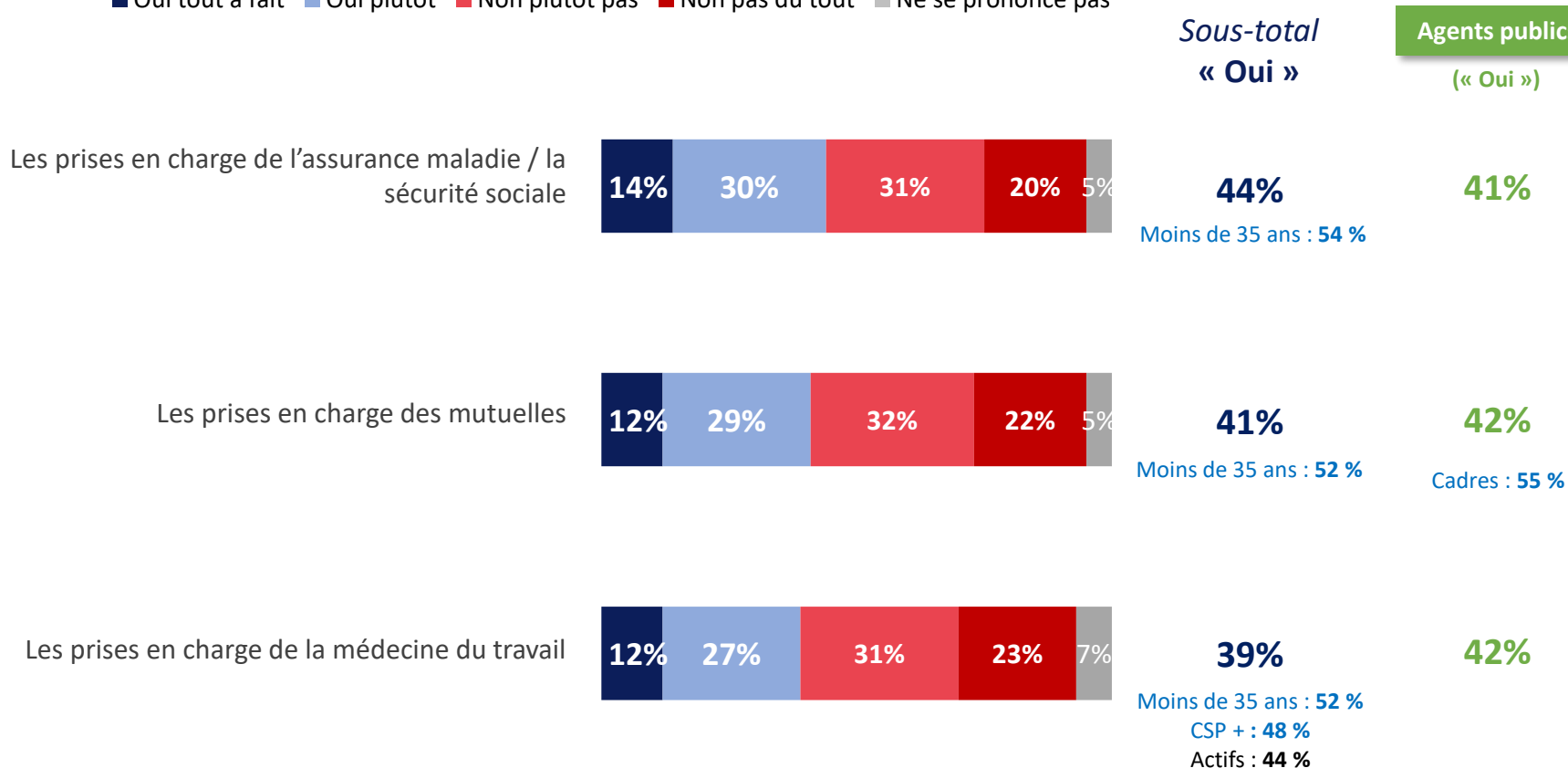


- Plus de la moitié des Français et agents publics interrogés se sentent peu informés sur les prises en charge

Connaissez-vous les prises en charge possibles proposées en matière de santé mentale?

Base ensemble

■ Oui tout à fait ■ Oui plutôt ■ Non plutôt pas ■ Non pas du tout ■ Ne se prononce pas



Seuls 27 % des Français connaissent les 3 prises en charge (28 % des agents publics)

Se sentent bien informés sur les prises en charge : 51 %

Avez-vous déjà entendu parler des différents services suivants ? Si oui, en avez-vous bénéficié ?

Base ensemble

GRAND PUBLIC

AGENTS PUBLICS

En ont bénéficié
parmi ceux qui
connaissent

En ont bénéficié
parmi ceux qui
connaissent

22%

56%

Les centres médico-psychologiques

63% !

19%

Se sentent mal : 38 %
18-24 ans : 36 %
Atteints d'une ALD : 34 %

Fonction publique hospitalière: 78 %

24%

42%

Le remboursement d'un nombre fixé de
séances de psychothérapie par les mutuelles

41%

32%

35-49 ans : 40 %
Parents : 34 %

Femmes : 48 %

27%

38%

Le remboursement de séances de
psychothérapie par l'assurance maladie (Mon
soutien psy)

42%

27%

18-24 ans : 47 %
Atteints d'une ALD : 37 %

21%

30%

8 séances gratuites pour les étudiants (Santé
Psy Etudiant)

30%

26%

Etudiants : 48 %
Parents : 37 %

26%

22%

Les centres d'accueil thérapeutiques à temps
partiels (CATTP)

24%

27%

Moins de 35 ans : 43 %

Moins de 35 ans : 34 %
CSP + : 27 %

Seuls 9 % des Français connaissent les 5 services (9 % des agents publics)

Se sentent bien informés sur les prises en charge : 16 %

4

A photograph of three people in a meeting. A woman with brown hair is on the left, looking towards the center. A man with a beard and blue shirt is in the center, looking towards the right. A woman with glasses and a ponytail is on the right, looking towards the center. They are sitting around a table in a bright, modern office setting.

**FAIRE FACE AUX TROUBLES
DE LA SANTÉ MENTALE :
ACCOMPAGNEMENT ET
ATTENTES**

Et vous êtes-vous senti accompagné lorsque vous étiez confronté à cette / ces situation(s) ?

A ceux qui ont déjà été confronté à au moins une des situations de troubles de santé mentales citées (735 Français / 339 agents publics)

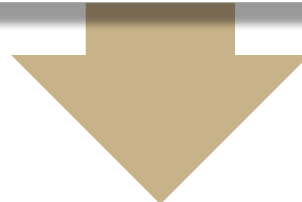


Focus agents publics : 53 %

Parmi les Français ayant déjà été confrontés à au moins 1 situation pouvant être liée à des troubles de santé mentale (soit 74 %)...



seuls **51%** déclarent s'être senti accompagné lorsqu'ils/elles étaient confronté.e.s à cette/ces situations.



En particulier les profils suivants :



ONT CHERCHÉ DE L'AIDE **78 %**



LES FEMMES **54 %**



LES PERSONNES ATTEINTES D'UNE ALD **54 %**



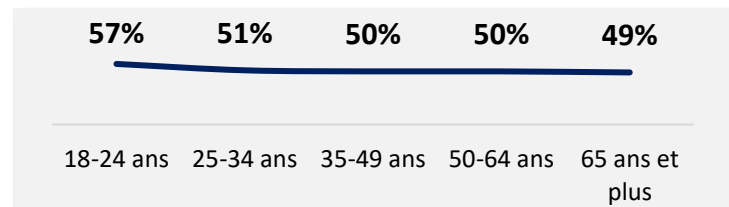
CEUX QUI SE SENTENT BIEN INFORMÉS SUR LES PRISES EN CHARGE **66 %**



CEUX QUI SE SENTENT BIEN **55 %**



Selon l'âge des répondants

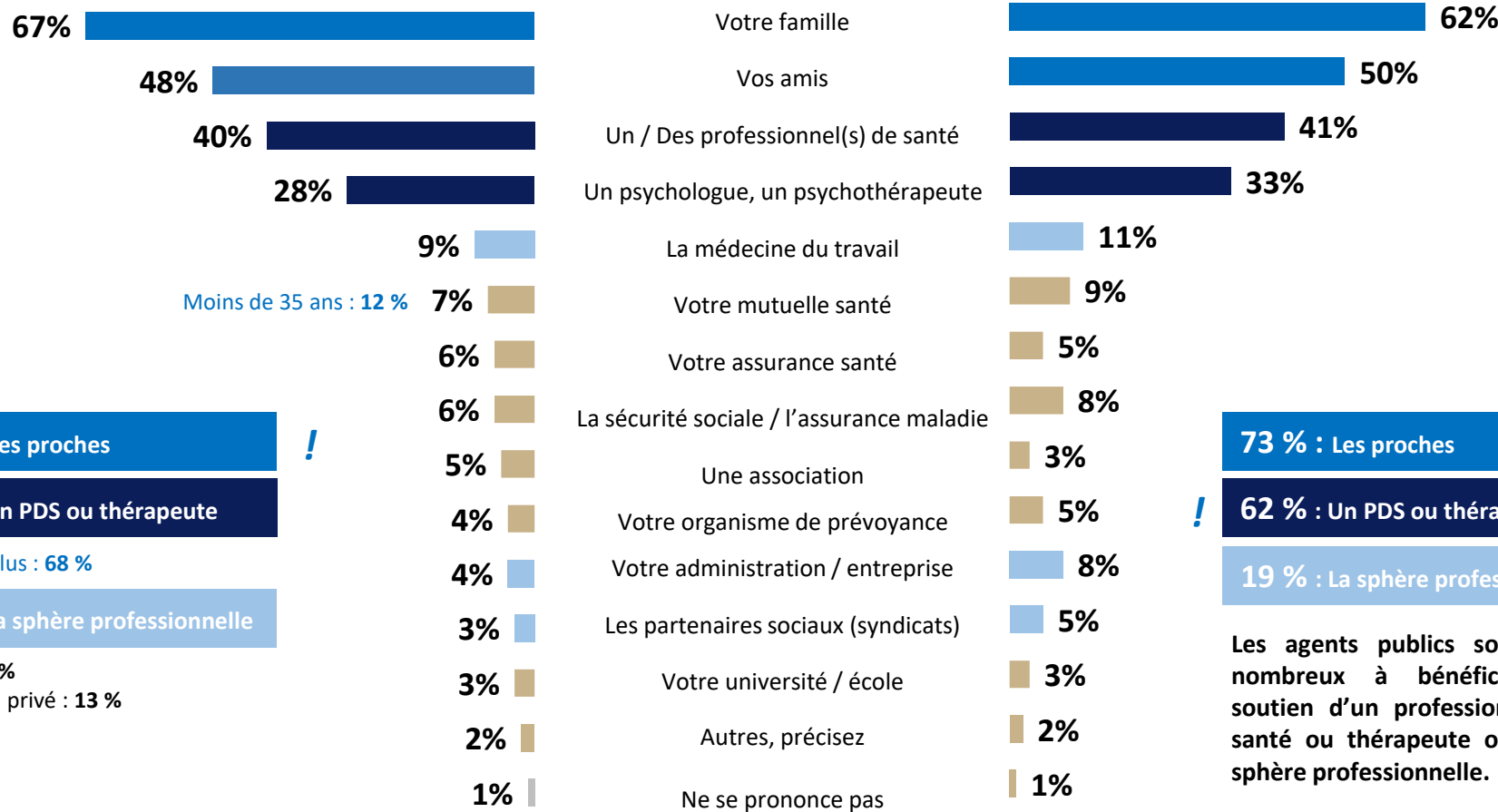


Par qui avez-vous été accompagné ?

A ceux qui ont cherché de l'aide ou du soutien pour faire face à cette / ces situations (374 Français / 178 agents publics)

GRAND PUBLIC

AGENTS PUBLICS



Moins de 35 ans : 12 %

78 % : Les proches !

56 % : Un PDS ou thérapeute

50 ans et plus : 68 %

13 % : La sphère professionnelle

73 % : Les proches

62 % : Un PDS ou thérapeute !

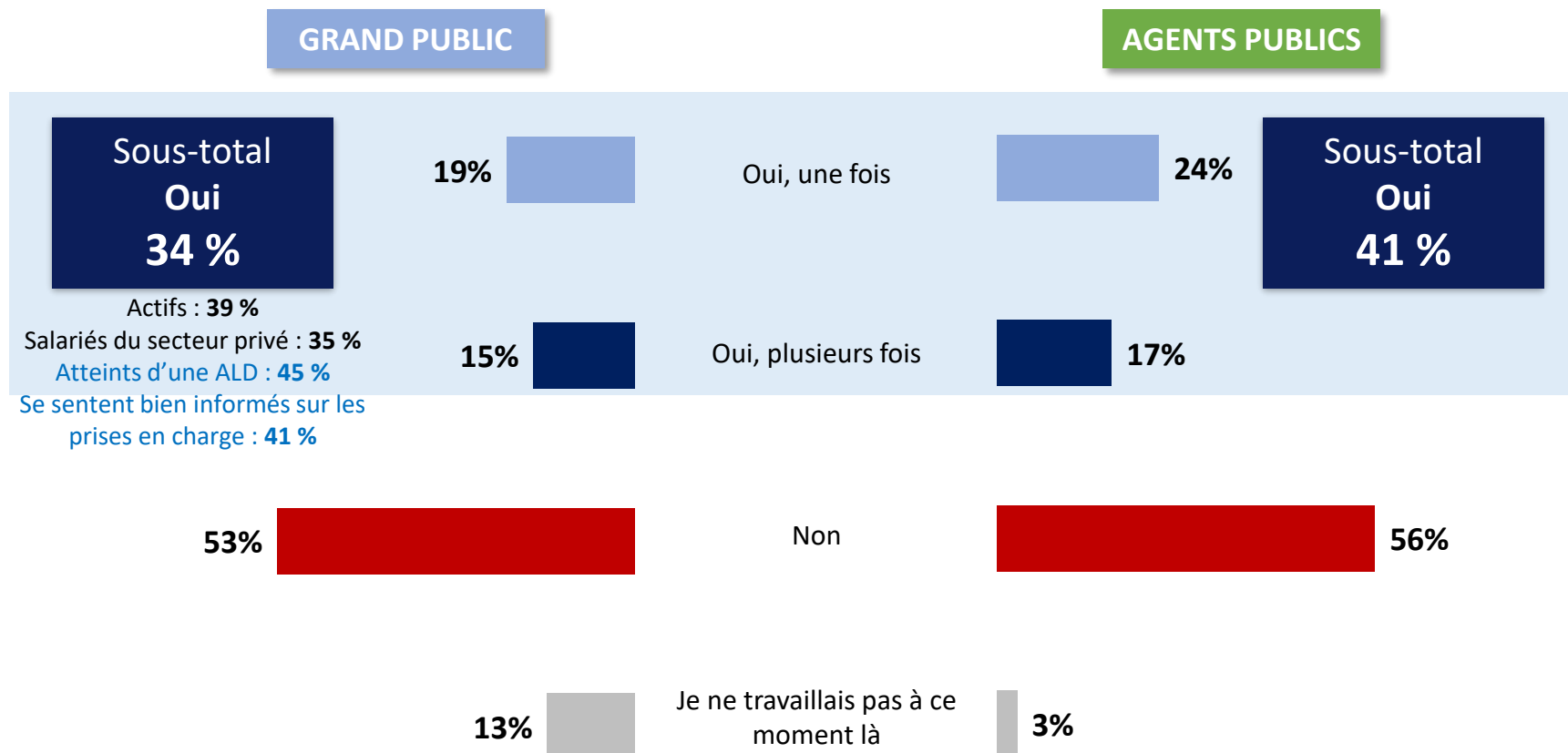
19 % : La sphère professionnelle

Les agents publics sont plus nombreux à bénéficier du soutien d'un professionnel de santé ou thérapeute ou de la sphère professionnelle.

Actifs : 16 %
Salariés du privé : 13 %

Avez-vous été mis en arrêt de travail lorsque vous étiez confronté à cette / ces situation(s) ?

A ceux qui ont déjà été confronté à au moins une des situations de troubles de santé mentales citées (735 Français / 339 agents publics)

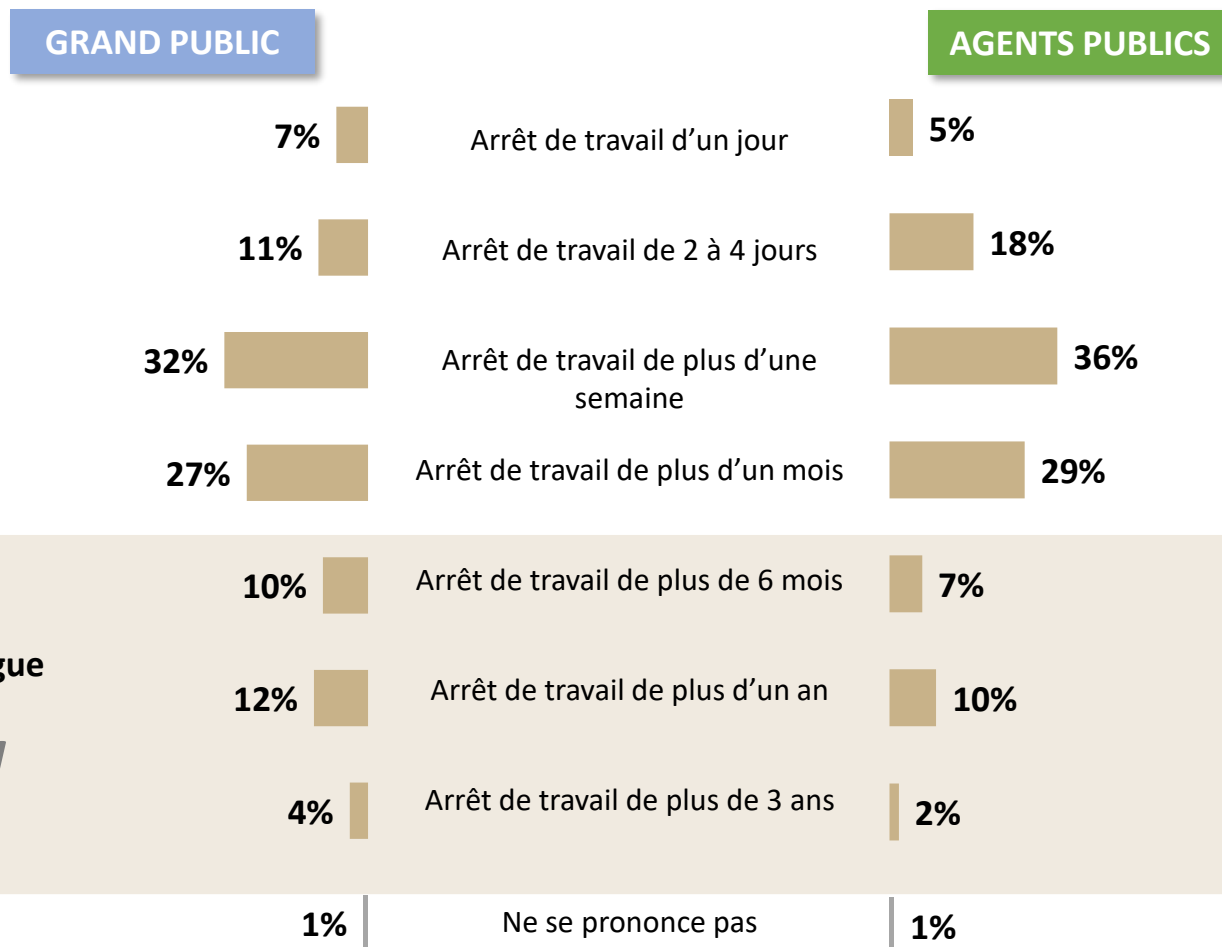


- Plus d'1/3 de la population a déjà été en arrêt de travail en raison de troubles de la santé mentale

Quelle était la durée de votre / vos arrêt(s) de travail ?

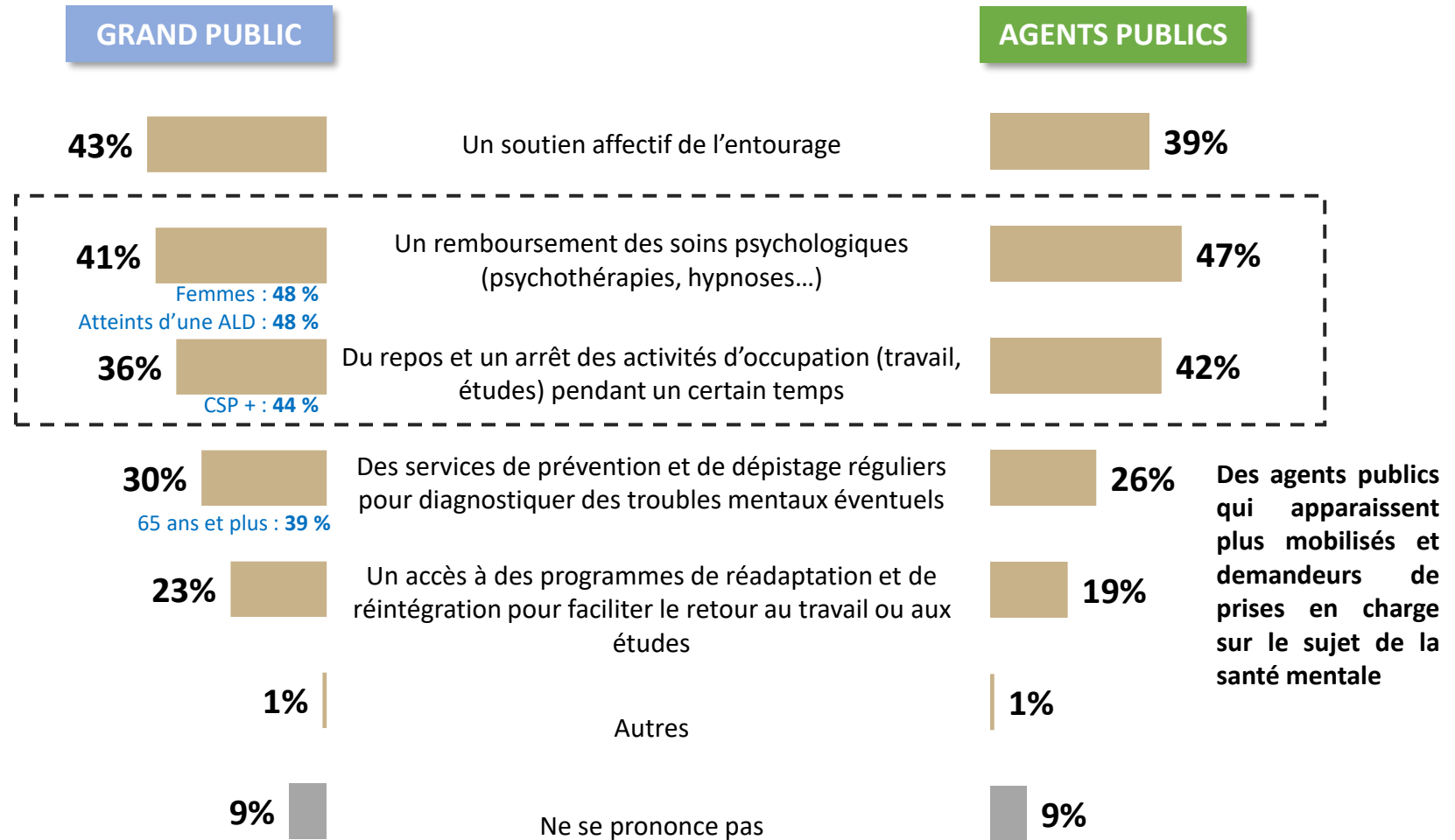
A ceux qui ont déjà été mis en arrêt de travail lorsqu'ils étaient confrontés à un trouble de la santé mentale (249 Français / 137 agents publics)

Plusieurs réponses possibles pour ceux ayant eu plusieurs arrêts de travail. Total supérieur à 100%



Selon-vous, de quelles aides devrait-on pouvoir bénéficier en priorité en matière de santé mentale ?

Base ensemble, Plusieurs réponses possible (2 maximum). Total supérieur à 100%.





VOICE

Études conseil stratégie
pour l'avenir des entreprises et des institutions

Les récentes études d'opinion sont consultables sur www.institut-viavoice.com
9, rue Huysmans, 75 006 Paris. + 33 (0)1 40 54 13 90.

VIAVOICE est une entreprise indépendante