

10 ANS DE BAROMÈTRE OPE

LA CONCILIATION ENTRE VIE PROFESSIONNELLE ET VIE PERSONNELLE



Viavoice

Études Conseil Stratégie
9 rue Huysmans, 75 006 Paris.
+ 33 (0)1 40 54 13 90
www.institut-viavoice.com

Maïder Beffa, Stewart Chau,
Lisa Corbineau

I. Les 10 ans de l'Observatoire

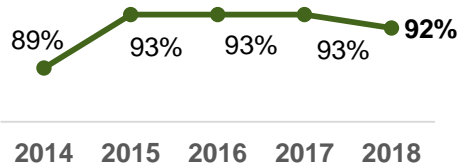
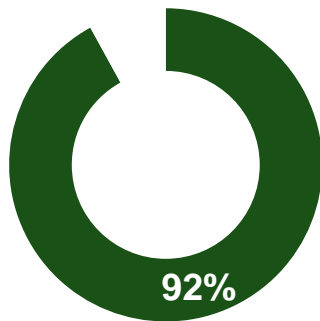
1. L'équilibre des temps de vie : un enjeu majeur et constant sur 10 ans

L'équilibre des temps de vie (temps professionnel, familial, associatif, etc.) constitue-t-il un sujet de préoccupation...

2018

Salariés

L'équilibre des temps de vie est un sujet ... Important



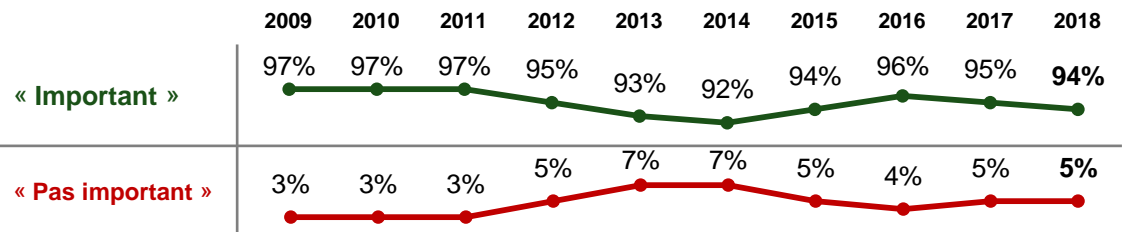
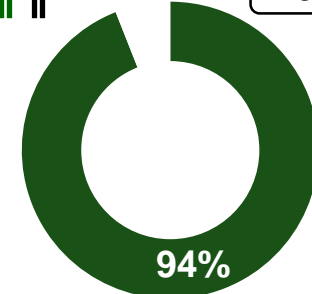
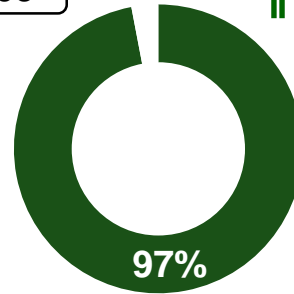
Focus salariés-parents*

L'équilibre des temps de vie est un sujet ... Important depuis 10 ans pour plus de 9 salariés-parents sur 10

2009



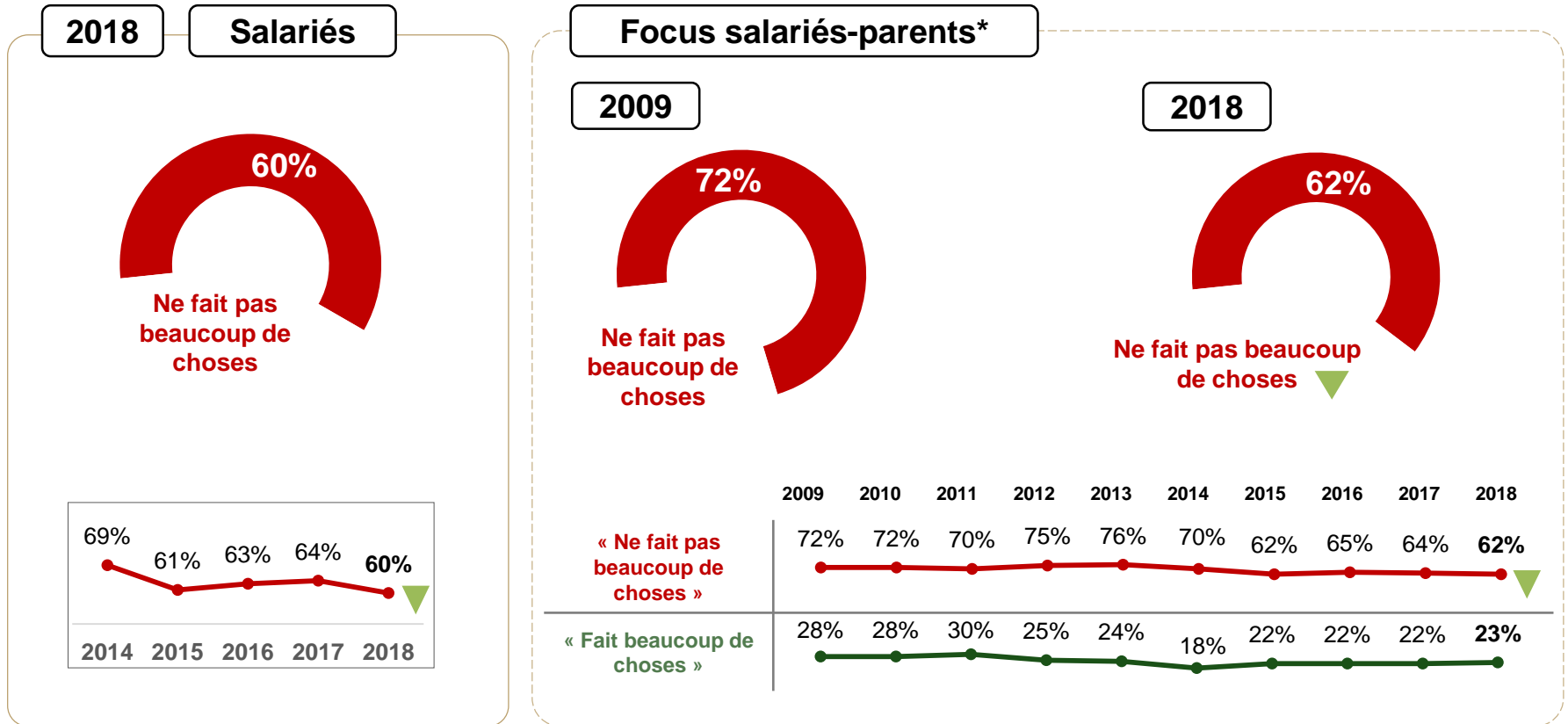
2018



* Les "salariés-parents" identifiés correspondent aux salariés qui ont au moins un enfant de moins de 25 ans vivant dans le foyer.

2. Un engagement des entreprises perçu, mais qui reste encore insuffisant

Diriez-vous que pour vous aider à équilibrer vos temps de vie, votre employeur...



* Les "salariés-parents" identifiés correspondent aux salariés qui ont au moins un enfant de moins de 25 ans vivant dans le foyer.

3. Des priorités qui évoluent depuis 2009 : de la demande d'aides financières à l'organisation des temps de travail

2009

Des préoccupations liées aux dispositifs financiers...



→ Des aides au financement de la scolarité et des études



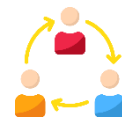
→ Des mutuelles avantageuses pour les familles



→ Des participations aux frais de garde des enfants

2018

... qui évoluent vers des priorités liées aux modalités de gestion, d'organisation



→ Possibilité d'aménager ponctuellement les horaires de travail en fonction des contraintes parentales et personnelles



→ Souplesse des modalités et des horaires de travail (temps partiel choisi, horaires variables, etc.)



→ Horaires et charge de travail raisonnables pour les collaborateurs (vigilance des managers sur les signes de déséquilibre, management par objectif)

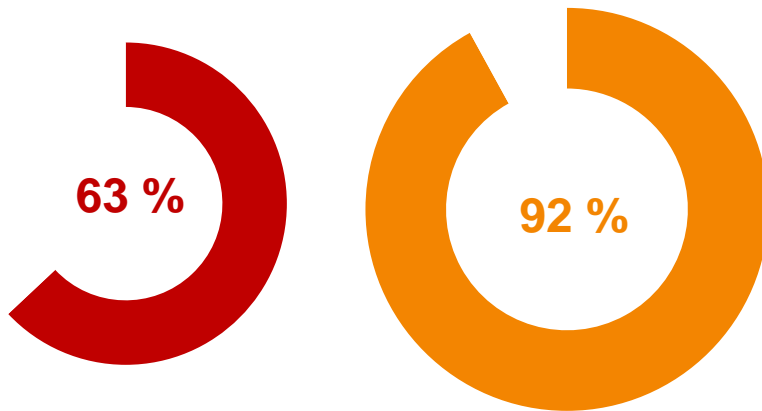
II. Les évolutions dans le monde du travail ces 10 dernières années et les enjeux à venir

1. De nouvelles notions et de nouveaux indicateurs s'imposent : Bien-être au travail / Qualité de vie au travail

Les actions menées pour la santé et le bien-être des salariés sont quelque chose...

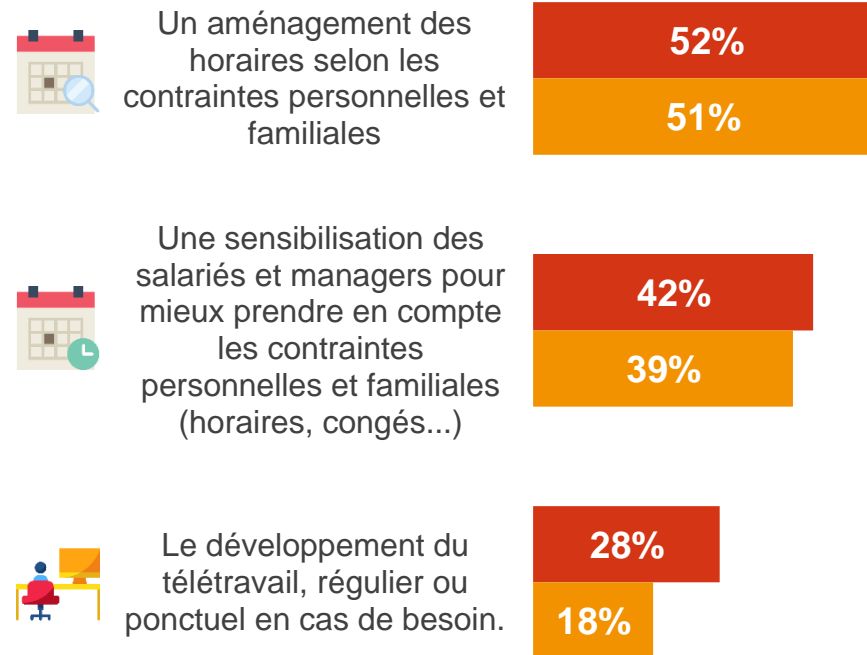
Vraiment important pour les salariés

Salariés   Dirigeants



Les mesures prioritaires à mettre en place dans l'entreprise :

Salariés   Dirigeants



Source : sondage réalisé par Viavoice pour Harmonie Mutuelle du 8 août au 5 septembre 2018, auprès d'un échantillon représentatif de 1002 salariés travaillant en France métropolitaine (secteurs publics et privés) et auprès d'un échantillon représentatif de 308 dirigeants d'entreprise de plus de cinq salariés, en France métropolitaine.

2. Des nouvelles modalités d'organisation du travail qui ont un impact sur la conciliation vie privée / vie professionnelle

Une organisation du travail bouleversée par les nouvelles technologies

Une évolution dans l'organisation du travail

Salariés  **Dirigeants**

Les nouvelles technologies ont **accéléré le rythme de travail** dans votre métier

Salariés	61%
Dirigeants	69%

Les nouvelles technologies ont **facilité votre travail au quotidien**

Salariés	58%
Dirigeants	80%

Une perméabilité accentuée entre les temps de vie

Réponse aux emails et appels professionnels



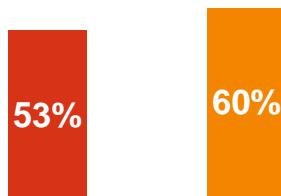
en dehors de leurs heures de travail

Salariés	57%	Dirigeants	83%
----------	-----	------------	-----

durant leurs jours de congés

Salariés	48%	Dirigeants	79%
----------	-----	------------	-----

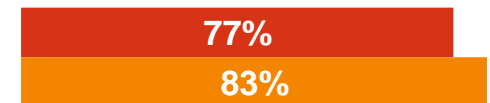
Emergence de nouvelles notions : le droit à la déconnexion



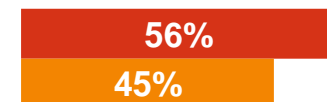
Considèrent l'enjeu du droit à la déconnexion comme **important**

Vers une approche plus souple dans l'organisation

Plutôt que d'interdire totalement l'envoi d'emails, il faudrait **garantir au salarié qu'il n'est pas obligé de les consulter** en dehors des heures de travail



Il faudrait **interdire totalement l'envoi d'emails professionnels** en dehors des heures de travail



3. De nouvelles générations aux aspirations déjà bien ancrées

Ce qui va changer en priorité



Les nouvelles formes de contrat de travail



Les nouvelles formes d'organisation du travail (autonomie, travail en équipe, moins de hiérarchie...)



Le partage des tâches avec des robots



L'équilibre vie professionnelle – vie personnelle



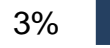
Les compétences et les connaissances nécessaires (formations)



Les lieux de travail, les espaces de travail



Les nouvelles formes de collaboration (relations humaines au travail)



Non réponse

Ce qui devrait changer en priorité





« *La réalité ne pardonne pas qu'on la méprise.* » Joris-Karl Huysmans

**Études Conseil Stratégie
Pour l'avenir des entreprises et des institutions
Paris - Londres - Casablanca**

Les récentes études d'opinion Viavoice réalisées pour
HEC, Idinvest Partners, Harmonie Mutuelle, *Libération*, *Le Monde*, *Le Figaro*, *Les Échos* et France Inter
sont consultables sur **www.institut-viavoice.com**

9, rue Huysmans, 75 006 Paris. + 33 (0)1 40 54 13 90. Viavoice est une SAS indépendante.